

Ben je op zoek naar nog meer affirmaties?

Beste (ex-)roker,

Ik hoop dat het nog goed met je gaat! Mocht je reeds gestopt zijn met roken, proficiat! Als dat niet het geval is, maak je dan vooral geen zorgen. Ook jij zal binnenkort als een gelukkige ex-roker verder leven, zolang je maar mijn adviezen nauwkeurig opvolgt.

In dit artikel zal ik je weer een paar krachtige affirmaties geven. Belangrijk hierbij is natuurlijk dat je ook DAADWERKELIJK gaat affirmeren. Wanneer jij niet affirmeert (dus geen actie onderneemt), zal er ook niks gebeuren – je blijft dus hetzelfde.

Nieuwe affirmaties die je kunt gaan gebruiken:

- Ik hou van het leven..
- Ik hou van het leven en van mijn kinderen..
- Ik hou van het leven zonder te moeten roken..
- Ik hou van het leven zonder te hoeven roken..
- Ik hou van het leven zonder die vieze sigaretten..
- Ik hou van mezelf zonder te roken..
- Ik geniet van het leven zonder te roken..

Een paar tips om het maximale uit de bovenstaande affirmaties te halen:

Tip 1: Zorg ervoor dat je de affirmaties minstens 3 tot 4 keer achter elkaar door herhaalt, je moet ze als het ware in jouw onderbewustzijn onthouden en dit kun je het beste doen door herhaling..

Tip 2: Doe, als je dat beter vindt, de affirmaties in 2 delen. Op deze manier voorkom je dat je een paar affirmaties vergeet bij het affirmeren.

Mijn allerlaatste en misschien ook wel mijn allerbelangrijkste tip..

Je kunt deze affirmaties ook gewoon beluisteren op mijn Stoppen Met Roken Audio pagina. Daar vind je tevens andere, krachtige affirmaties. Wat je kunt doen is het volgende:

Speel de audio af, sluit jouw beide ogen en herhaal hetgeen ik allemaal zeg hardop. Vergeet niet dat herhaling het allerbelangrijkste is. Ik raad je dan ook aan om iedere dag minstens 1 keer naar de affirmaties te luisteren en te gaan affirmeren.

Succes ermee!

Heb je de 34 pagina's tellende Stoppen Met Roken
gids al geheel GRATIS aangevraagd?
Ga naar <http://www.StopNuMetRoken.com> en vraag het nu aan!