

Nog meer affirmaties..

Beste (ex-)roker,

Nu we het in de vorige artikelen hebben gehad over affirmeren, lijkt het me handig om in dit artikel en in de komende artikelen enkele krachtige affirmaties met je te delen die je vrijwel direct kunt gaan gebruiken bij het affirmeren (voor of na het stoppen met roken).

Hier zijn een paar krachtige affirmaties:

- Vanaf vandaag gaat alles elke dag beter..
- Ik ben gezond, fit en vitaal..
- Ik leef in vrede en harmonie..
- Ik accepteer mezelf zoals ik ben...
- Rijkdom komt in alle vormen naar mij toe..
- Alles wat ik doe, is een succes..
- Ik verdien het om gezond te zijn..
- Ik ben het universum dankbaar voor mijn gezondheid, leven en mijn geluk..

Een paar tips om het maximale uit de bovenstaande affirmaties te halen:

Tip 1: Zorg ervoor dat je de affirmaties minstens 3 tot 4 keer achter elkaar door herhaalt, je moet ze als het ware in jouw onderbewustzijn onthouden en dit kun je het beste doen door herhaling..

Tip 2: Doe, als je dat beter vindt, de affirmaties in 2 delen. Op deze manier voorkom je dat je een paar affirmaties vergeet bij het affirmeren.

Mijn allerlaatste en misschien ook wel mijn allerbelangrijkste tip..

Je kunt deze affirmaties ook gewoon beluisteren op mijn [Stoppen Met Roken Audio](#) pagina. Daar vind je tevens andere, krachtige affirmaties. Wat je kunt doen is het volgende:

Speel de audio af, sluit jouw beide ogen en herhaal hetgeen ik allemaal zeg hardop. Vergeet niet dat herhaling het allerbelangrijkste is. Ik raad je dan ook aan om iedere dag minstens 1 keer de affirmaties te beluisteren en te gaan affirmeren.

Succes ermee!

Heb je de 34 pagina's tellende Stoppen Met Roken
gids al geheel GRATIS aangevraagd?
Ga naar <http://www.StopNuMetRoken.com> en vraag het nu aan!