

Een ECHTE beslissing nemen, wat is dat?

Beste (ex-)roker,

Ik zie DAGELIJKS veel rokers de mist ingaan wanneer ze 'proberen' te stoppen met roken. Wat doen ze dan verkeerd, Aytac?

Ze zeggen dat ze gaan 'proberen' te stoppen met roken..

In het leven heb je slechts twee antwoorden op bepaalde keuzes:

JA of NEE.

Je doet het of je doet het niet. Er bestaat geen "maar als..", zulke dingen bestaan voor mij niet en bestaan ook niet voor jou. Je gaat wel of niet stoppen met roken, maar een tussenweg bestaat gewoon niet.

Nee, je gaat NIKS proberen! Zodra je zegt dat je gaat proberen te stoppen met roken, dan geef je al van tevoren aan dat het gedoemd is te mislukken. Je moet een mindset hebben van "Yes.. het gaat me lukken om te stoppen. Zo direct steek ik echt mijn allerlaatste sigaret op en daarna rook ik nooit meer!"

Kijk, als je op die manier begint te denken, ben je op de juiste weg. De kans is dan ook groot dat het ook daadwerkelijk jouw allerlaatste sigaret zal zijn en dat je daarna het gevoel zal hebben dat je ook bevrijd bent.

Ga je het doen of ga je het niet doen?

Ik wil dat je NU een beslissing gaat nemen: ga je wel of niet stoppen met roken? Met andere woorden: een ja of een nee. Ik vraag je NU om een keuze te maken, een beslissing waar je ook 100% achter staat.

Wat bedoel ik nou precies met een echte beslissing?

- Een echte beslissing is een beslissing waar je 100% achter staat – wat er ook gebeurt;
- Je gelooft helemaal in de beslissing die je neemt;
- Je twijfelt NOOIT aan jouw beslissing;
- Je weet dat het de beste beslissing is die je ooit zou kunnen nemen;

Kortom..

Ik raad je aan om een beslissing te nemen; je gaat wel of niet stoppen met roken. En als je gaat stoppen met roken, dan dien je een ECHTE beslissing te nemen waar je 100% achter staat.

Je moet er alle vertrouwen in hebben, anders zal het je niet lukken. Kom dus niet meer naar me toe met dat je gaat proberen te stoppen, want daar houd ik niet van.

Zelf doe ik bepaalde dingen wel of niet, maar ik maak tenminste een keuze waar ik ook echt achter sta. Ik doe trouwens NOOIT aan proberen, ik doe het of ik doe het niet. Proberen, daar doe ik niet aan!

Het is echt belangrijk dat je een ECHTE beslissing neemt. Je zal zien dat het een groot verschil zal uitmaken tussen succesvol van het roken verlost worden en als een roker verder blijven leven.

Succes!

Vriendelijke groeten,

Aytac Delen

Heb je de 34 pagina's tellende Stoppen Met Roken
gids al geheel GRATIS aangevraagd?
Ga naar <http://www.StopNuMetRoken.com> en vraag het nu aan!