

Wil je weten wie de GROOTSTE boosdoener is?

Beste (ex-)roker,

Wil je weten wat de grootste boosdoener is, die ervoor zorgt dat de meeste rokers op het laatste moment weer gaan roken?

Ben je er klaar voor? Goed..

De nicotineparasiet!

Ja, je leest het goed. De nicotineparasiet ofwel het nicotinemonstertje (je mag zelf weten hoe je het noemt) zorgt ervoor dat de meeste rokers nog net op het laatste moment weer gaan roken.

Hoe komt dat dan, Aytac?

Het nicotinemonstertje binnen in jouw lichaam slaapt op het moment dat je nog een niet-roker bent, wanneer je dus nog niet jouw eerste sigaret hebt gerookt. Iedereen heeft zo'n monster in zich (of een ander monster dat zorgt voor diverse verslavingen) maar zolang je jouw eerste sigaret niet opsteekt, blijft hij als het ware gewoon "slapen".

Maar.. wanneer je jouw eerste sigaret opsteekt..

.. begint het nicotinemonstertje wakker te worden! Want hij krijgt precies waar hij al die tijd al op wacht: nicotine!

Hij kan nu beginnen met feest vieren, want hij is nu wakker geworden en begint te leven. Het opsteken van jouw eerste sigaret is dan ook de grootste fout die je in jouw leven kunt maken, serieus! Je moet nooit geen slapende honden wakker maken...

Maar.. dat betekent natuurlijk niet dat je niet weer als een gelukkige ex-roker verder kunt leven. Integendeel, ik zal jou stap voor stap begeleiden om voor eens en altijd als een gelukkige ex-roker verder te leven, maak je dus vooral geen zorgen.

Blijf je hem voeden?..

Zolang je een sigaret rookt of een nicotinepleister plakt, blijf je het nicotinemonstertje in jouw lichaam voeden. Gevolg? Je blijft altijd een roker, omdat je als eerste het nicotinemonstertje in jouw lichaam moet laten verhongeren.

Mocht je dit monstertje gaan missen, ja, dan mag je er best om gaan rouwen als je dat wilt ☺

Wanneer je stopt met roken, wordt het nicotinemonstertje binnen 3 tot 4 dagen weer slapend en onschadelijk (zoals hij was toen je nog nooit een sigaret had gerookt). Maar, wat doen de meeste rokers die net gestopt zijn met roken?

Die steken de eerste paar dagen – nadat ze gestopt zijn met roken – weer een sigaret op, omdat ze het gevoel hebben dat ze niet op langere termijn als een gelukkige ex-roker verder kunnen leven.

En weet je wat voor reden zij hiervoor geven?

Ik heb nog steeds de behoefte om te roken!

Onzin, wanneer je eenmaal de psychische verslaving succesvol hebt overwonnen (ik zal je ook hiermee helpen), hoef je enkel en alleen door die 4 dagen heen te komen.

Zodra je dit hebt gedaan, ben je een gelukkige ex-roker (alhoewel je al een ex-roker bent wanneer je jouw allerlaatste sigaret hebt opgerookt – je moet dan al het gevoel hebben dat je bevrijd bent van jouw rookverslaving).

Tijdens de laatste dagen van het nicotinemonstertje zal hij jou proberen te overtuigen om alsnog een sigaret op te roken.

Kom op zeg, wat ga jij dan doen? Roken? Nee! Natuurlijk niet.

Gewoon zeggen "He jij daar, jij denkt toch niet dat ik gek genoeg ben om te roken en jou weer te voeden... Ik WIL niet dood, dus jij MOET dood."

Inderdaad ja, het gaat er in de eerste paar dagen om dat je doorzet, jezelf blijft focussen op de juiste mindset, jezelf de juiste vragen stelt en daarop de juiste antwoorden krijgt..

Dus, succes ermee! Je weet nu precies wat jou te doen staat..

Vriendelijke groeten,

Aytac Delen

Heb je de 34 pagina's tellende Stoppen Met Roken gids al geheel GRATIS aangevraagd?
Ga naar <http://www.StopNuMetRoken.com> en vraag het nu aan!