

# Kan een dokter jou helpen om te stoppen met roken?

Beste (ex-)roker,

De laatste tijd krijg ik ook regelmatig de vraag of een dokter je dan wel succesvol van het roken af kan helpen en het leek me daarom slim om dit in een leuk en leerzaam artikel te gieten. Als je wilt stoppen met roken heb je namelijk niemand nodig, behalve jezelf!

Goed.. daar gaan we dan!

## **Vraag 1: Heeft een dokter ooit gerookt?**

De eerste vraag die je jezelf moet stellen is of de dokter die jou van het roken af wil helpen zelf in het verleden ooit heeft gerookt?

Mocht dat niet zo zijn, dan kun je beter verder zoeken. Waarom?

Je gaat toch ook geen autorijlessen nemen van iemand die zelf geen rijbewijs heeft? Nee, inderdaad niet.

Helaas zul je weinig artsen vinden die roken of gerookt hebben. Reden: iemand die gestudeerd heeft voor mens en welzijn, en bekend is met ziekten en aandoeningen die je kunt krijgen, die gaat echt niet roken!!!

De meeste artsen leven zo gezond mogelijk. Dat op zich zou al een duidelijke hint voor je moeten zijn, nietwaar?

In de medische wereld kom je ook onderaan de wachtlijsten als je rookt, en terecht... Dus waarom zouden doktoren jou willen helpen als jij zelf jouw lichaam om zeep helpt?

Respect voor jouw lichaam krijgen is een eerste vereiste, dan ga je er vanzelf gezonder mee om. Je krijgt bijvoorbeeld ook geen donor-hart of nier wanneer je rookt, Dus besef heel goed waar je staat als roker!

Op naar de volgende vraag..

## **Vraag 2: Hoeveel mensen heeft de dokter van het roken afgeholpen?**

Heeft de dokter een trackrecord? Een lijstje met succesverhalen van mensen die hij voorgoed van het roken heeft afgeholpen.. kan hij dat laten zien?

Meestal weten ze de resultaten niet...

In de meeste gevallen hebben ze inderdaad geen trackrecord, en dat moet voldoende voor je zijn om te achterhalen of een dokter je wel of niet van het roken af kan helpen.

### **Vraag 3: Op welke manier wil een dokter je van het roken afhelpen?**

Erg jammer is dat de meeste dokters niet weten hoe ze rokers van het roken af kunnen helpen (psychisch) en daarom pillen zoals Zyban, Champix of andere wondermiddeltjes en pleisters voorschrijven (lichamelijk) om te stoppen met roken.

Terwijl dat de problemen enkel verergert. Patiënten blijven verslaafd, en ja, je kunt zelfs verslaafd raken aan stopmiddelen...! En daarnaast gewoon blijven roken... Dubbel zo slecht dus.

Maar ja.. we kunnen de dokters hiervoor niet verantwoordelijk stellen, ze zijn 'slechts' dokter en geen expert die mensen dagelijks van het roken af helpt. Wat ik echt jammer vind, is dat de Farmaceutische Industrie van deze onwetendheid goed gebruik weet te maken, door rond de Kerstdagen en het nieuwe jaar wederom die zogenaamd veelbelovende rommel in reclames te stoppen. Want uiteindelijk willen zij hun geld verdienen aan de rokers, hoe, dat maakt ze niets uit...

... waardoor er weer wekelijks TIENDUIZENDEN ROKERS falen door het gebruik van dergelijke wondermiddeltjes! En vaak nog meer gaan roken. Kassa!...

Ik denk dat ik al voldoende vragen heb gegeven die je thuis aan jezelf kunt stellen. De antwoorden daarop mag je natuurlijk zelf invullen, het gaat erom dat je het gevoel hebt dat de dokter niet DE PERSOON is die jou van het roken af kan helpen.

***Ik ben altijd eerlijk, dus nu ook...***

IK kan JOU wel DEFINITIEF van het roken af helpen!

En voor heel wat minder geld...!

Maar ik kan jou enkel van het roken verlossen met jouw medewerking, ik kan jouw lichaam niet voor je genezen.

Voor alle gezondheidsgerelateerde zaken moet je dus naar een huisarts, daar is hij voor.

Wat je ook kiest of doet, ik wens je alle succes toe!

vriendelijke groeten,

Aytac Delen

Heb je de 34 pagina's tellende Stoppen Met Roken  
gids al geheel GRATIS aangevraagd?  
Ga naar <http://www.StopNuMetRoken.com> en vraag het nu aan!