

Ik heb geen zin meer om te stoppen..

Beste (ex-)roker,

Ik ga in dit artikel onderstaande lezersvraag beantwoorden:

"Ik heb geen zin meer om te stoppen.."

Luister, ik weet dat dit voornamelijk komt doordat je in het verleden al op diverse manieren hebt geprobeerd om te stoppen en dat het vooralsnog niet is gelukt. Maar lees even verder, oké?

Mijn eerste vraag aan jou is..

Wil je wel ECHT stoppen met roken? Als je dat wilt, dan vind ik het zonde dat je niet daadwerkelijk gaat stoppen. Natuurlijk is het jouw eigen leven en kan ik de beslissing voor jou niet nemen.

Ik kan je enkel en alleen adviseren met dat je beter dit kunt doen. Daarom raad ik je aan om gewoon door te gaan wanneer je diep van binnen wel wilt gaan stoppen. Het is dan echt zonde om een moment als dit zomaar voorbij te laten gaan.

Leg je hand op je hart en luister naar wat je hart je vertelt. Jouw hart kan namelijk nooit liegen, dat zegt in de meeste gevallen de dingen die voor jou het beste zijn.

Als het antwoord van je hart is dat je niet echt wilt gaan stoppen, dan verzoek ik je bij deze mijn website te verlaten. Lees dit artikel dan vooral niet verder en schrijf je uit van mijn nieuwsbrief. Eerlijk toch?

Ik kan mijn tijd dan namelijk beter besteden, er zijn namelijk zat rokers die op mijn hulp zitten te wachten en dan kan ik hen tenminste blij maken. Als je diep van binnen wel wilt stoppen, lees dan verder.

Mijn tweede vraag aan jou..

In het leven moet je zelf jouw zin maken, dat kan ik niet voor je doen en dat kan een ander ook niet voor je doen. JIJZELF moet achterhalen wat een goede motivator (iets waardoor je gemotiveerd geraakt) voor jou is om daadwerkelijk een punt achter jouw rookverslaving te zetten.

Het kan bijvoorbeeld zo zijn dat jouw kind(eren) zeggen dat ze graag willen dat je stopt met roken. Who knows? Het is in ieder geval bijzonder belangrijk om te achterhalen wat een goede motivator voor jou is.

Als laatste..

Blijf je focussen op de dingen die jou het meest motiveren om een punt achter jouw rookverslaving te zetten en ga langzaam op weg naar dat ene punt waarbij je niet

langer meer wilt gaan roken. Als je eenmaal op dat punt bent, steek je jouw allerlaatste sigaret op. Succes!

Heb je de 34 pagina's tellende Stoppen Met Roken gids al geheel GRATIS aangevraagd?
Ga naar <http://www.StopNuMetRoken.com> en vraag het nu aan!