

Een paar andere, krachtige affirmaties die je bij het stoppen met roken kunt gebruiken..

Beste (ex-)roker,

In een vorig artikel heb ik je al een paar handige en vooral ook krachtige affirmaties gegeven. Vandaag ga ik je nog meer affirmaties geven die je allemaal kunt gaan gebruiken bij het affirmeren.

Andere krachtige affirmaties die je kunt gaan gebruiken:

- Ik ben een gelukkige ex-roker..
- Ik ben succesvol..
- Ik ben gezond..
- Ik ben fit..
- Ik ben vitaal..
- Ik verdien het om gezond te zijn..
- Ik accepteer mezelf zoals ik ben..
- Ik kan alles bereiken wat ik wil..
- Ik wil het, ik kan het en ik ga ervoor!

Een paar tips om het maximale uit de bovenstaande affirmaties te halen:

Tip 1: Zorg ervoor dat je de affirmaties minstens 3 tot 4 keer achter elkaar door herhaalt, je moet ze als het ware in jouw onderbewustzijn onthouden en dit kun je het beste doen door herhaling..

Tip 2: Doe, als je dat beter vindt, de affirmaties in 2 delen. Op deze manier voorkom je dat je een paar affirmaties vergeet bij het affirmeren.

Mijn allerlaatste en misschien ook wel mijn allerbelangrijkste tip..

Je kunt deze affirmaties ook gewoon beluisteren op mijn [Stoppen Met Roken Audio](#) pagina. Daar vind je tevens andere, krachtige affirmaties. Wat je kunt doen is het volgende:

Speel de audio af, sluit jouw beide ogen en herhaal hetgeen ik allemaal zeg hardop. Vergeet niet dat herhaling het allerbelangrijkste is. Ik raad je dan ook aan om iedere dag minstens 1 keer naar de affirmaties te luisteren en te gaan affirmeren.

Succes ermee!

Heb je de 34 pagina's tellende Stoppen Met Roken gids al geheel GRATIS aangevraagd?
Ga naar <http://www.StopNuMetRoken.com> en vraag het nu aan!