

Medelijden?

Beste (ex-)roker,

Heb jij ooit in het verleden medelijden met iemand gehad? Iemand die arm is, die geen armen of benen heeft, iemand die geen moeder of vader heeft.. kortom, heb je ooit op de een of andere manier medelijden met iemand gehad?

De kans is groot dat je hierop met een "ja" antwoordt.

Maar.. als ik je nu vraag of je ooit medelijden met JEZELF hebt gehad als roker, hoe zou je daar dan op antwoorden?

Antwoord er nu eens op..

Nu is de kans weer groot dat je hierop met een "nee" antwoordt, immers waarom zou je medelijden met jezelf hebben? Dat is toch belachelijk?!

Nee, dit is TOTAAL NIET belachelijk wanneer je iets wilt gaan veranderen. Juist dan moet je medelijden met jezelf hebben, juist omdat je nu dus nog steeds een (drugs)verslaafde roker bent.

Maar waarom zou je dan eigenlijk medelijden met jezelf moeten hebben?

Kijk eens heel goed naar alle niet-rokers om je heen, die genieten lekker van hun leven zonder te hoeven roken, waar of niet waar?

Klopt, helemaal waar. Ze hoeven niet te roken om zich goed te voelen.

Zij hoeven niet 's avonds om 23.00 uur te bedenken of ze nog wel voldoende sigaretten bij zich hebben voor de volgende dag...

Ook hoeven zij niet in slecht en koud weer buiten te gaan staan met andere drugsverslaafden om aan hun nicotineshot te voldoen... Waar of niet waar?

Natuurlijk hebben niet-rokers ook hun verslavingen, net zoals iedereen, maar zij hoeven daar geen pijn voor te lijden.

Een muziekverslaving of chocoladeverslaving bijvoorbeeld, is stukken gezonder dan een drugsverslaving die jouw lichaam en geest sloopt. Toch?

Op deze manier denk jij niet vaak over roken en rokers, of toch wel?

Vanaf nu moet je dat maar eens vaker doen, durft de werkelijkheid te zien...

Het is namelijk JOUW werkelijkheid. Triest nietwaar?

Je hoeft eigenlijk maar aan 1 ding te denken om te kunnen stoppen met roken:
Niet-rokers hebben GEEN stress over sigaretten omdat dit niet in hun leven past.

Maar past het wel bij jouw leven eigenlijk? Ben jij blij dat je rookt?

Ja? Maar waarom zou je dan stoppen, blijf dan vooral doorgaan!

Misschien heb jij wel een heel saai leven zonder sigaret?

Of duurt het leven je te lang als je ouder wordt dan 65...? Dat is pas triest!

INDERDAAD JA!

Je zou echt medelijden met jezelf moeten hebben, ik meen het. Anderen hebben ook medelijden met jou, kijk maar goed om je heen naar al die medelijdende blikken. Verstop je er niet langer voor.

Vraag gerust eens wat een niet-roker ervan vindt dat jij rookt, waar zij bij zijn... Wat dat met jou (en hun) doet. En waarom je dit jezelf en anderen aan wilt doen. Begin je al medelijden met jezelf te krijgen? Perfect! Dan ben je alweer een stapje dichterbij.

Het klinkt een beetje raar en ik heb er lang over nagedacht of ik het wel of niet moest zeggen, maar puur om JOUW bestwil zeg ik het toch:

JE BENT ZIELIG!

Wanneer je als een gelukkige ex-roker verder wilt gaan leven, moet jij jouw huidige toestand als "zielig" zien. Meer dan de werkelijkheid is het niet. Jij verstop je voor die werkelijkheid maar dat moet afgelopen zijn. Serieus..

Als mensen dan weer tegen je zeggen dat ze medelijden met je hebben en het zielig voor jou vinden dat je door het roken zoveel ellende hebt, dan moet er toch een lampje bij je gaan branden, vind je niet?

Zet gewoon alle nadelen van het roken eens op papier, naast alle voordelen van het stoppen met roken. Aan welke kant kun je het meeste opschrijven? Daar heb je dan jouw antwoord!

Op deze manier kun je veel pijn associëren met het roken! En uiteindelijk wil je graag stoppen! Liefst gisteren nog! Geloof me of geloof me niet.

Dit is natuurlijk één van de manieren om sneller pijn te voelen wanneer je doorgaat met roken en je gaat onbewust meer plezier beleven aan het niet roken. Ga vanaf vandaag op z'n minst 2 minuten goed in de spiegel naar jezelf kijken en heb medelijden met jezelf. Mopper maar eens goed op jezelf.

Je bent zielig ja, punt uit. Daar is geen discussie over mogelijk, je bent het met me eens of je bent het niet met mij eens.

Ik ben van mening dat je als roker een zielig leven hebt en dat je medelijden met jezelf moet hebben.. want jouw leven kan er stukken beter uitzien.

En DIT moet dan ook jouw drijfveer worden om SNEL te WILLEN veranderen (lees: een gelukkige ex-roker worden).

Wat is jouw mening?

Deel het met me!

Vriendelijke groeten,

Aytac Delen

Heb je de 34 pagina's tellende Stoppen Met Roken gids al geheel GRATIS aangevraagd?
Ga naar <http://www.StopNuMetRoken.com> en vraag het nu aan!