

## Je kunt me nu ook “live” volgen...

Beste (ex-)roker,

Sinds enkele weken ben ik aan het knoeien geweest met een leuke online service waar ik vanaf het begin bijna aan verslaafd ben geraakt en jij bent dankzij deze service nu in staat om mij dagelijks als het ware “live” te kunnen volgen.

**Ik heb het over Twitter.. (een soort van “kleine” hyves)** ik maakte daar een account aan en vanaf dat moment kon ik zowel via mijn mobiele telefoon als online kleine stukjes tekst opschrijven als een soort van blog – waar ik op dat moment ook te vinden ben (zelfs wanneer ik bij de kapper zit bijvoorbeeld).

Op een speciale pagina kun je mij dus gewoon live volgen en kun je iedere dag wel meerdere kleine berichtjes van me lezen, bijvoorbeeld waar ik ben en wat ik op dat moment aan het doen ben.

Af en toe schrijf ik leuke en vooral ook leerzame dingen op, dus als je soms wilt weten wat voor type mens ik ben (jaja, ik ben gelukkig ook maar een mens!) en wat ik op een dag allemaal doe, dan kun je dat in één oogopslag online lezen.



**In principe hoef je – om mijn berichtjes te lezen – geen account aan te maken. Wil je dat wel, dan ben jij meteen ook in staat om op mijn pagina kleine berichtjes te schrijven en kun jij vanaf dat ogenblik ook dagelijks kleine berichtjes op jouw eigen pagina posten!**

\* Als je een gratis account hebt aangemaakt, klik dan op “follow”.. dan kun je me via jouw eigen pagina ook volgen.

In ieder geval is dit mijn pagina waar je mijn dagelijkse bezigheden kunt lezen:  
<http://www.twitter.com/aytacdelen/>

Ik zou het leuk vinden als ik je ook op twitter tegen zou komen, kunnen we elkaar allemaal nóg beter helpen!

Vriendelijke groeten,

Aytac Delen  
<http://www.StopNuMetRoken.com>

Heb je de 34 pagina's tellende Stoppen Met Roken gids al geheel GRATIS aangevraagd? Ga naar <http://www.StopNuMetRoken.com> en vraag het nu aan!