

Bevordert roken de concentratie?

Alweer onzin! Sigarettenrook bevat koolmonoxide dat zich bindt aan rode bloedcellen en daardoor het vervoer van zuurstof belemmert. Dit betekent dat de gemiddelde roker ongeveer 15% minder zuurstof aangeleverd krijgt dan een niet-roker.

Door een sigaret te roken en daardoor meer koolmonoxide te inhaleren, maak je het je hersens in feite onmogelijk om behoorlijk te functioneren, omdat je de toevoer van zuurstof afsnijdt!

Vriendelijke groeten,

Aytac Delen

<http://www.StopNuMetRoken.com>

Heb je de 34 pagina's tellende Stoppen Met Roken gids al geheel **GRATIS** aangevraagd? Ga naar <http://www.StopNuMetRoken.com> en vraag het nu aan!