

Een deel van je lichaam wilt WEL stoppen met roken en een ander deel weer niet...

Op dit ogenblik wil je waarschijnlijk niet stoppen met roken, omdat je bang bent om de meest bizarre dingen aan te voelen wanneer je niet kunt roken.

Je rookt nu omdat je ervan geniet, nietwaar? (of in het verleden ervan hebt genoten) Maar laten we wat nauwkeuriger zijn: je rookt nu, omdat je onbewust jezelf hebt geconditioneerd om van de sigaretten te genieten!

Je vindt roken simpelweg leuk, omdat al het stress verdwijnt, je je dan beter kunt concentreren én je verveelt je niet meer. Het is belangrijk dat we eerlijk tegenover ons zelf zijn. Je rookt NU, omdat je ervan geniet. Punt uit.

Inderdaad, zelfs de loutere gedachte van niet kunnen roken is vreselijk om aan te horen of zelfs te voelen. Maar.. er is een andere onbetwistbare feit:

Het leuk vinden dood je!

Hoe hard het ook klinkt, ook hier moeten we eerlijk tegen ons zelf zijn. Nu je rookt heb je nog steeds het risico om longkanker te krijgen en DAGELIJKS breng je je gezondheid nog meer in gevaar.

Aan de ene kant dood roken je en aan de andere kant wil je stiekem dolgraag stoppen... en aan de andere kant wil je eigenlijk niet stoppen met roken, omdat je gelooft dat je ervan geniet.

En ja, dit is niet alleen bij jou het geval. Wereldwijd kampen miljoenen rokers met dit probleem en het wordt de komende jaren - als we er niks tegen doen - erger en erger.

We zijn vóórdát we beginnen met stoppen al bang van hoe we onszelf gaan voelen wanneer we NIET kunnen roken.

Vriendelijke groeten,

Aytac Delen

<http://www.StopNuMetRoken.com>

Heb je de 34 pagina's tellende Stoppen Met Roken gids al geheel GRATIS aangevraagd? Ga naar <http://www.StopNuMetRoken.com> en vraag het nu aan!