

Een deel van je lichaam wilt WEL stoppen met roken en een ander deel weer niet... (deel 2)

(deel 2)

We zijn ervan overtuigd dat stoppen met roken iets ondraaglijks en onmogelijks is!

Laten we eerlijk zijn: het enige wat JOU nu tegenhoudt om te stoppen met roken is de angst van over hoe je je gaat voelen wanneer je stopt. Niet meer en niet minder!

En deze angst is de **gouden sleutel** om op een volledig natuurlijke manier voorgoed te stoppen met roken. Stoppen met roken is echt alleen maar weten HOE je met je behoefte en gevoelens, die je na het stoppen krijgt, om moet gaan.

Wanneer je op deze manier stopt, kun je met een gerust hart naar feesten waar volop gerookt wordt, kun je gewoon naast je baas zitten en met hem een praatje maken, terwijl hij gewoon rookt. Daar heb je dan allang al geen last meer van, omdat je met deze stoppen met roken methode *niet meer de behoefte hebt om te roken*.

Eenmaal gestopt zal je zelf beter begrijpen waarom je helemaal niet angstig hoeft te zijn wanneer je stopt met roken (we hebben het hier over de methode waarbij je mentaal de knop omdraait en niet over de wonderpilletjes en plakkertjes van de Farmaceutische Industrie die nimmer werken. Waarom ze niet werken, kun je hier nogmaals lezen: <http://www.stopnumetroken.com/blog/2007/06/07/waarom-de-producten-van-de-farmaceutische-industrie-met-1-woord-bull-shit-zijn/>

Eens je de behoefte hebt om te roken - welke je ieder keer zal krijgen - heb je nu de kans om dit te "veranderen". Zó dat je van de behoefte simpelweg kunt genieten zonder pijn te ervaren én zonder een sigaretje te puffen.

In de volgende blogpost (deel 3) gaan we verder op weg om op een volledig natuurlijke manier voorgoed als een vrije, gelukkige niet-roker verder te leven. Succes!

Vriendelijke groeten,

Aytac Delen

<http://www.StopNuMetRoken.com>

Heb je de 34 pagina's tellende Stoppen Met Roken gids al geheel **GRATIS** aangevraagd? Ga naar <http://www.StopNuMetRoken.com> en vraag het nu aan!