

Een deel van je lichaam wilt WEL stoppen met roken en een ander deel weer niet... (deel 5)

(deel 5)

Uit ervaring weet ik dat de meeste rokers die informatie over stoppen met roken beginnen te lezen of er denken klaar voor te zijn om te stoppen, vaak nerveus, ongerust en vooral gespannen zijn.

“Ik wed dat ik iets verkeerd doe”

Of “Ik wed dat deze methode niet voor mij zal werken en ook al zal het werken, dan zal ik me verschrikkelijk voelen.”

Of “Hoe wil ik ooit als vroeger verder kunnen leven zonder een sigaret op te steken? Dat is gewoon ONMOGELIJK voor me.”

Deze gedachten komen bij bijna alle rokers voor. Net wanneer je besluit om te stoppen en je stopdag nadert, komen al deze baggere gedachtes door je heen.

Hoe dan ook, denk je niet dat deze dingen je tegenhouden van dat éné succes waarna je lekker gaat genieten van het feit dat je nooit meer rookt?

Stel je even voor: binnenkort ben je voorgoed verlost van het verschrikkelijke gevoel en behoefte OM te roken. Voortaan:

- Verstop je je longen niet meer met verschillende gevaarlijke stoffen..
- Vergiftig je je bloeddoodstroming niet meer..
- Zal je je niet meer slaperig gaan voelen...

Tevens zal je geen last meer hebben van:

- * een slechte adem
- * bevlekte tanden
- * verbrande kleren
- * en het allerbelangrijkste: **de vuile geur van oude tabak!**

Je hoeft niet langer jaar in jaar uit duizenden euro's te spenderen om van de sigaretten te genieten en jezelf systematisch te doden! Succes en tot deel 6!

Vriendelijke groeten,

Aytac Delen

<http://www.StopNuMetRoken.com>

Heb je de 34 pagina's tellende Stoppen Met Roken gids al geheel **GRATIS** aangevraagd? Ga naar <http://www.StopNuMetRoken.com> en vraag het nu aan!