

Een deel van je lichaam wilt WEL stoppen met roken en een ander deel weer niet... (deel 6)

(deel 6)

Vanzelfsprekend zullen alle inspanningen die je nu doet om te stoppen met roken meer dan waard zijn, zelfs wanneer je in dit stadium niet gelooft dat je op een volledig natuurlijke manier voorgoed kunt stoppen met roken.

Al deze artikelen helpen je stap-voor-stap door het gehele proces om voorgoed te stoppen met roken. Maar belangrijker is dat we je willen laten zien hoe GEMAKKELIJK en PRETTIG stoppen is.

Onze missie is duidelijk: We willen dat je opgelucht en zonder enige twijfel kunt zeggen dat je blij bent van het feit dat je NOOIT meer rookt!

Je zult het niet lang volhouden indien je je na het stoppen ellendig en boos voelt. Dat houd je gewoon niet lang vol. Of je spendeert al je waardevolle tijd over het nadenken van wat je mist, je oude “vriendje”: de sigaretten!

Alle rokers die ik succesvol heb geholpen te stoppen, waren vroeger net als jou. Ze waren bang dat het niet zou werken, dat ze niet meer zonder die sigaretten normaal verder zouden kunnen leven, dat ze erg veel last van de ontwenningverschijnselen zouden hebben, dat ze kilo's zouden aankomen, enz.

En nu? NU zijn ze juist blij dat ze niet meer roken. Ze zien en voelen nu zelf hoe leuk het is om een vrije, gelukkige niet-roker te zijn. Jaarlijks hebben ze snel een paar duizend euro's extra in hun portemonnee waarmee ze lekker op vakantie kunnen of er met de gehele familie van kunnen genieten.

Zeg nu zelf: als al deze personen kunnen stoppen, waarom zou JIJ dan niet voorgoed van de sigaretten verlost kunnen worden? Je hoeft slechts MIJN METHODE toe te passen waarna je als een vrije, gelukkige niet-roker verder kunt leven. Zó simpel is het!

Maar hoe dan ook, je moet een beetje gemotiveerd aan het stoppen beginnen. Die angsten moet je proberen te vergeten. DIE ANGSTEN zijn er om juist niet te gaan stoppen met roken. Besef je nu waarom je helemaal niet bang hoeft te zijn om de eerste stap te zetten een gelukkige niet-roker te worden?

Besef je nu eindelijk waarom je na het stoppen geen enkele last zal ondervinden, maar juist tevreden zal zijn dat je niet meer rookt? In dit deel dien je dus alle “oude” ideeën over hoe te stoppen met roken te vergeten en jezelf de kans geven om op mijn manier te stoppen met roken. Succes en tot de volgende blogpost!

Vriendelijke groeten,

Aytac Delen

<http://www.StopNuMetRoken.com>

Heb je de 34 pagina's tellende Stoppen Met Roken gids al geheel GRATIS aangevraagd? Ga naar <http://www.StopNuMetRoken.com> en vraag het nu aan!