

## Een nieuw wondermiddel: de elektronische sigaret!

Vaak krijg ik nog wel eens een mailtje van een roker waarin die me vertelt dat hij/zij zovaak geprobeerd heeft te stoppen, maar op de een of andere manier niet erin slaagde en maar is overgestapt naar de elektronische sigaret. Als een argument hiervoor geven ze dat het vele malen gezonder is dan een normale sigaret en je zou er op den duur minder door roken.

Helaas is dit min of meer niet waar en waarom dit helemaal niet klopt, vertel ik je zo meteen even. Neem de Quest magazine eens bij de hand en ga direct naar pagina 88 waarin in grote rode letters staat: "NOOIT MEER ZONDER... SIGARET... wondermiddel bleek op de lange termijn een dodelijk gif".

Een elektronische sigaret lijkt op een echte sigaret, maar er wordt niets verbrand. Er zit niet eens tabak in! De roker steekt deze sigaret niet aan, maar hij neemt gewoon een hijs. Hierdoor activeert het elektrische mechanisme, dat een beetje van de vloeibare nicotine verhit.

Vervolgens inhaleert de roker de nicotinedamp. Er wordt beweerd dat een ampul ongeveer 300 trekjes meegaat en de makers van deze sigaretten prijzen het product aan als een sociaal en gezond alternatief voor roken. Deze claimen ook nog eens dat er geen schadelijke rook vrijkomt en dat rokers geen giftige chemicaliën binnenkregen.

Nu een antwoord op de vraag:

### **Is de rookvrije sigaret de IDEALE oplossing?**

Wanneer je niet wilt stoppen, dan kan je overwegen om naar de elektronische sigaret over te stappen. Ik kan je namelijk niet dwingen om te gaan stoppen, je moet het zelf willen want dan pas kan ik je helpen om op een gemakkelijke manier een vrije, gelukkige niet-roker te worden.

Wanneer je ervoor kiest om definitief af te rekenen met je rookverslaving, dan raad ik je een elektronische sigaret ten sterkte af, waarom?

Het terugdringen van schadelijke stoffen blijft, ondanks deze tegenvallende resultaten, een belangrijk middel om roken minder slecht voor de gezondheid te maken. Ook met een elektronische sigaret doe je exact hetzelfde als wat je normaal gesproken met een sigaret doet: je voedt de nicotineparasiet in je lichaam.

En voordat je ook maar denkt dat verminderen met een elektronische sigaret de oplossing is om na een tijdje voorgoed te stoppen met roken, wil ik je vertellen dat je op die manier NOOIT succesvol als een gelukkige niet-roker verder kunt leven.

\*Momenteel ben ik druk bezig met het maken van een speciaal rapport waarin ik je ook uitgebreid zal vertellen waarom je nooit moet beginnen met verminderen. Ga naar <http://www.StopNuMetRoken.com>, schrijf je even in op mijn gratis nieuwsbrief en je zal dit rapport in de komende weken gratis van me toegestuurd krijgen.

Een gezonde of veilige sigaret kan simpelweg niet. Het kan wel zo zijn dat ze proberen om een paar schadelijke stoffen te verminderen, maar het opsteken van een sigaret is én blijft gewoon ongezond. Ten slotte doe je met een elektronische sigaret weer hetzelfde als een normale sigaret: nicotine in je lichaam toevoeren waardoor je de nicotineparasiet in je lichaam telkens maar blijft voeden.

Vriendelijke groeten,

Aytac Delen

<http://www.StopNuMetRoken.com>

Heb je de 34 pagina's tellende Stoppen Met Roken gids al geheel **GRATIS** aangevraagd? Ga naar <http://www.StopNuMetRoken.com> en vraag het nu aan!