

## Heb al verschillende pogingen ondernomen om te stoppen met roken, maar helaas mislukt het me steeds!

*Heb al verschillende pogingen ondernomen om te stoppen met roken, maar helaas mislukt het me steeds! Heb vorige week ook nog eens geprobeerd, was me 1 dagje gelukt en daarna was het weer om zeep!*

*Ik rook dagelijks een 7-tal sigaretjes en zou écht willen stoppen omdat het zo ongezond is maar toch omdat ik nogal een stressig iemand ben faal ik steeds in mijn ondernemingen. Heb Nortrilen genomen maar dat hielp niets. Ik heb ook al geprobeerd om aan andere dingen te denken, of iets te gaan doen wanneer ik zin krijg om te roken... . Wat zou u mij aanraden? ben héél benieuwd naar de tips. Alvast bedankt voor uw hulp!*

Hier is mijn antwoord op je vragen:

**#1: Een sigaret NOOIT vervangen door iets anders.** Hier is mijn antwoord op je vragen: Ik zie dat circa 90-95% van de rokers doen waardoor ze opnieuw aan het roken beginnen omdat ze óf teveel zijn aangekomen of door het stress (je legt jezelf een verbod om een sigaretje te puffen waardoor je flink gaat stressen) het stoppen niet meer aankunnen.

Hier is mijn antwoord op je vragen: Ik zie dat circa 90-95% van de rokers doen waardoor ze opnieuw aan het roken beginnen omdat ze óf teveel zijn aangekomen of door het stress (je legt jezelf een verbod om een sigaretje te puffen waardoor je flink gaat stressen) het stoppen niet meer aankunnen. **#2: De “echte” reden waarom 99% van de rokers keer op keer bij hun stoppogingen falen:**

JE BENT GEHERSENSPOELD!

Ja, zoals miljoenen andere rokers ben je in de afgelopen jaren door de tabaksindustrie, de farma industrie en alle ex-rokers die gestopt zijn en rokers die bij het stoppen faalden gehersenspoeld.

Ze vertelden je namelijk hoe moeilijk het wel niet was om te stoppen, hoe je flink zult aankomen en dat het bijna onmogelijk is om te stoppen (zelfs dat je WILSKRACHT nodig hebt om succesvol te stoppen!)

Met 1 woord: BULL-SHIT.

ALLEMAAL ONZIN. Je kunt stoppen zonder extra stress, zonder te verdikken, zonder dure (laser) behandelingen of wonderpilletjes & plakkertjes.

Je dient namelijk de mentale knop om te draaien, want 99% is de mentale verslaving.

Wanneer je telkens de nicotineverslaving, die minder dan 1% van je totale verslaving vormt, aanpakt dan ben ik er 100% van overtuigd dat je opnieuw aan het roken zult beginnen. Dit is de REDEN waarom zoveel rokers falen.

Vriendelijke groeten,

Aytac Delen

<http://www.StopNuMetRoken.com>

Heb je de 34 pagina's tellende Stoppen Met Roken gids al geheel **GRATIS** aangevraagd? Ga naar <http://www.StopNuMetRoken.com> en vraag het nu aan!