

Hoe een roker onbewust een sigaretje opsteekt..

Aan rokers wordt ieder keer weer gezegd dat ze ZELF ervoor kiezen om verder te gaan met roken. Een gedeelte daarvan is waar en een gedeelte daarvan ook weer niet.

Leest even aandachtig door wat ik je hieronder allemaal te vertellen heb en ontdek hoe een roker "onbewust" een sigaretje opsteekt en een ander die in de nabije omgeving bevindt hem ook snel even opvolgt.

Niet zo lang geleden zag ik voor de deur een jongeknul van ik schat 20 jaar en zijn broertje van ongeveer 18. De ene autodeur stond wijd open en buiten de auto zag ik de 20-jarige met een meisje van ongeveer 18 jaar kabaalmakend praten.

Ze hadden een lang gesprek samen en ik zag dat het gesprek in een niet al te goede kant opging. Waarschijnlijk ging het om een "uitmaking" welke de meisje helemaal niet kon incasseren.

Maar later in het gesprek gebeurden er dingen die ik wel had verwacht...

De jongen pakte op een gegeven moment iets uit zijn zak. Het meisje ging verder met praten en wekte telkens maar meer stress bij de jongen op. Na even goed kijken zag ik dat de jongen een sigaretje opstak.

Ik wist namelijk dat dat zou gaan gebeuren!

Maar ondertussen gingen ze wel verder met tegen elkaar 'hard' praten en in een mum van tijd wist ik zeker dat de jongen niet bewust was van dat hij een sigaret uit zijn zak pakte en deze opstak. Wat ik daarna zag was iets schockerends...

Zijn broertje zag ik nog in de auto wachten. En wat doet hij? Óók hij pakt een sigaretje en steekt die even op en denkt dat dat ene sigaretje hem bij het wachten wel zal gaan helpen.

Fout, fout en nog eens FOUT!

Immers, een sigaret zorgt er enkel voor dat je 'zelf' niet logisch na kunt gaan denken. Dit komt door nicotine die ieder keer weer in jouw lichaam komt als je een sigaretje opsteekt.

Wat gebeurt er dan als je stopt met roken?

Na enkele dagen wordt het nicotine door jouw lichaam helemaal gereinigd en kun je jezelf weer zoals normaal gaan concentreren en veel meer zelfvertrouwen hebben.

Als je niet stopt, dan is er groot kans dat je kinderen of mensen uit jouw familie ook (verder) zullen roken. Maar als je stopt, dan kan dat opeens een ander effect hebben, want dan zullen ze je niet lang daarna ook opvolgen en uiteindelijk als een vrije, gelukkige niet-roker verder leven!

Vriendelijke groeten,

Aytac Delen

<http://www.StopNuMetRoken.com>

Heb je de 34 pagina's tellende Stoppen Met Roken gids al geheel **GRATIS** aangevraagd? Ga naar <http://www.StopNuMetRoken.com> en vraag het nu aan!