

## Hoe roken werkelijk het leven van familie en vrienden kan beschadigen...

De sigaret die je rookt beïnvloed niet alleen je eigen gezondheid. Het is bewezen dat hij in vrijwel ieder orgaan van je partner en kinderen schade kan toebrengen, als je met hen samenleeft. Dat zij door jou gedrag kanker op kunnen oloopen is meer dan alleen een mogelijkheid. Bij kinderen zijn ziektes meestal een gevolg van meeroken. Als ze tijdens de groei longkanker ontwikkelen en een versnelde ademhaling hebben, zijn dat de nadelige gevolgen van meeroken.

Kinderen onder de 18 jaar die aan meeroken worden blootgesteld, kunnen daar longontsteking, infecties aan de luchtwegen, een toegenomen gevoeligheid voor astma en astmatische symptomen door ontwikkelen.

Er zijn aanwijzingen dat wiegendood, middenoorontstekingen, aandoeningen van de luchtwegen, diverse vormen van kanker en leukemie veroorzaakt kunnen worden door meeroken. Onderzoekers hebben ontdekt dat meeroken schadelijke gevolgen heeft voor het tandvlees van kinderen.

Ongeveer 70% van de kinderen wiens ouders roken hebben bruin of zelfs zwart gekleurd tandvlees. Onderzoeken en statistieken laten zien dat een groeiend aantal niet-rokers overlijden als gevolg van longkanker, veroorzaakt door meeroken. Meeroken is ook in verband gebracht met kanker in de neusholte, baarmoeder, borst, urinewegen en het risico van fatale hartziekten.

Als roker dien je je verantwoordelijkheid te nemen en niet te roken in het bijzijn van mensen van wie je houdt, vooral kinderen omdat hun lichaam nog in de groei is. Rook ook niet in huis. De chemicaliën nestelen zich in alle meubels en je gezin snuift ze door de neus weer op. Rook ook niet in de auto als je je kinderen meeneemt. Natuurlijk is het beter helemaal te stoppen en het goed voorbeeld te geven. Want als jij rookt, is de kans groot dat ook je kinderen zullen gaan roken.

Vriendelijke groeten,

Aytac Delen

<http://www.StopNuMetRoken.com>

Heb je de 34 pagina's tellende Stoppen Met Roken gids al geheel **GRATIS** aangevraagd? Ga naar <http://www.StopNuMetRoken.com> en vraag het nu aan!