

Ik ben een hopeloos geval...

Regelmatig krijg ik mails van rokers die hopeloos zijn en in de voorbije jaren honderden euro's gependend hebben aan de wonderpilletjes en plakkertjes van de Farmaceutische Industrie, diverse workshops hebben gevolgd, acupunctuur hebben ondergaan én zelfs bij psychotherapeuten zijn geweest!

Volgens hun zeggen zijn ze een "hopeloos" geval. Niks zal hen meer helpen om te stoppen. Ze zijn het met één woord: ZAT!

Al het geld die ze onnodig hebben uitgegeven (en nooit terug hebben gezien) aan diverse stoppen-met-roken producten en ondertussen nog steeds zitten te roken. Wanneer jij in dezelfde situatie zit/zat, lees dan even verder.. want ik ga je hiermee helpen.

1) Stop met geld uitgeven aan de producten van de Farma Industrie

Je zal hierdoor honderden euro's geld en jezelf veel frustratie & stress besparen. Je dient namelijk de mentale verslaving aan te pakken i.p.v. de nicotineverslaving die minder dan 1% van je totale verslaving vormt!! Die producten helpen je namelijk niet de mentale verslaving aan te pakken.

De producten van de Farmaceutische Industrie zijn een klassiek voorbeeld van het bestrijden van de symptomen van een probleem en niet hét probleem zelf. Als roker ben je verslaafd aan nicotine en gebruik je sigaretten om eraan te komen. Als je niets doet aan je nicotineverslaving, dan blijf je eraan verslaafd.

Daarom werken de wonderpilletjes en plakkertjes van de Farmaceutische Industrie niet. Alles wat ze doen is de bron van onze nicotine veranderen van een sigaret, die negatieve effecten op onze gezondheid heeft, in kauwgom of pleister...

Je afhankelijkheid van tabak voor de nicotine loslaten door een wonderpilletje, plakkertje of kauwgom te gebruiken en je er dan langzaam aan toe brengen de drug niet meer te gebruiken. En weet je wat er daarna gebeurt?

Je kunt het zo niet winnen, omdat je nog steeds het gevoel hebt dat je iets wordt ontzegd. Bovendien, de farmaceutische industrie doet nu precies hetzelfde als de tabaksindustrie heeft gedaan: ze proberen je zuurverdiende centen uit je zak te kloppen door te verdienen aan je verslaving!

Sinds begin 1970 is het bekend hoe gevaarlijk sigarettenrook voor rokers is. Om de mogelijke catastrofale effecten hiervan te vermijden, hebben de tabakverwerkende bedrijven hun kennis over de verslavende werking van nicotine geheim gehouden. Ze hebben hun kennis van de vernietigende effecten op de gezondheid van roken niet bekend gemaakt.

Uiteindelijk zijn ze, ondanks deze kennis en wetend dat ze een zakelijk belang hadden in de productie van de meest verslavende drugs die de mensheid ooit heeft gekend, doorgegaan met eraan te verdienen.

2) Geloof in jezelf

Geloof dat je kunt stoppen met roken. Ik kan het niet voldoende benadrukken hoe belangrijk dit wel niet is.

En wat maakt het uit als je een keertje faalt? Gaat je gezondheid erdoor achteruit?
NEE

Als het de eerste keer niet lukt, dan lukt het de tweede keer wel.. of anders wel de derde keer.. het gaat je lukken!!

3) Overwin je angsten

Overwin die angsten die je vertellen dat stoppen met roken moeilijk is en dat je later – nadat je gestopt bent – er erg veel spijt van zal krijgen dat je gestopt bent met roken.

Gouden regel:

CONFRONTEER JE ANGSTEN EN JE BENT VOORGOED VAN JE ANGSTEN VERLOST.

4) Neem een ECHTe beslissing

Neem een echte beslissing om te stoppen. Wat bedoel ik met ECHT?

- een beslissing waar je 100% achter staat
- een beslissing die je gewoon maakt en waar je je te allen tijde aan gaat houden
- een beslissing die je zal helpen succesvol te stoppen met roken

En als laatste: je bent geen “HOPELOOS” geval!! Je dient gewoon de juiste mindset te hebben en de mentale knop om te draaien.. je zal dan zelf zien hoe gemakkelijk het eigenlijk is om voorgoed te stoppen met roken.

Vriendelijke groeten,

Aytac Delen

<http://www.StopNuMetRoken.com>

Heb je de 34 pagina's tellende Stoppen Met Roken gids al geheel GRATIS aangevraagd? Ga naar <http://www.StopNuMetRoken.com> en vraag het nu aan!