

Ik durf niet om te stoppen met roken, omdat ik bang ben te gaan falen...

Regelmatig krijg ik mails van rokers die 'dolgraag' willen stoppen met roken, maar het niet durven, omdat ze bang zijn te gaan falen. In deze blogpost ga ik dit probleempje, dat jij nu ook misschien wel hebt, op een gemakkelijke manier verhelpen.

“Als je denkt dat je iets wel kunt, of als je denkt dat je iets niet kunt, in beide gevallen heb je gelijk”

Laat me dit even nader verklaren. Als je vanaf dit ogenblik (dus NU) METEEN zou gaan stoppen, hoe voel je je dan?

Ben je bang? Bang voor wat? Dat je niet succesvol zal stoppen met roken?! Geef me dan slechts één reden waarom JIJ niet succesvol kunt stoppen met roken!!

Besef dat er op dit ogenblik in zowel Nederland als in België 8,2 miljoen ex-rokers zijn. Óók zij konden op een (gemakkelijke) manier stoppen met roken. Óók zij konden gewoon van de sigaretten, die geen meerwaarde voor je te bieden heeft, afblijven en lekker van het leven genieten.

Juist als je bang bent om te gaan falen, ga je ook daadwerkelijk falen. Wanneer je gewoon relaxed achterover zit, een echte beslissing hebt genomen en een plechtige belofte hebt afgelegd, dan kun je enkel een feestje vieren van het feit dat je NOOIT meer rookt.

Je maakt je meer zorgen dan nodig. En als je alsnog faalt, wat maakt het dan uit? Gaat je gezondheid daardoor achteruit? Raak je geld kwijt? Sla je iemand kapot?!

Nee, natuurlijk niet!!

En deze post sluit ik met iets belangrijks, wat Napoleon Hill in zijn boek schrijft, af:

“Elke tegenslag, elke mislukking en elk innig verdriet bevat het ZAAD van iets gelijkwaardigs of een groter VOORDEEL!”

Vriendelijke groeten,

Aytac Delen

<http://www.StopNuMetRoken.com>

Heb je de 34 pagina's tellende Stoppen Met Roken gids al geheel GRATIS aangevraagd? Ga naar <http://www.StopNuMetRoken.com> en vraag het nu aan!