

## **Ik kan, nadat ik gestopt ben, het niet lang volhouden om van die sigaretten af te blijven!**

*Wanneer ik eenmaal gestopt ben, vind ik het erg moeilijk om GEEN enkele sigaret op te steken. Na het eten rookte ik normaal, maar nu kan ik dat ook weer niet. Ik word er erg depressief van!!*

Je begint al meteen met de ONJUISTE manier om voorgoed te stoppen met roken. Zelf vertel je al dat je normaal gesproken een sigaretje na het eten opsteekt en nu je dat niet meer kan doen, word je er depressief van.

### **JE HEBT HET “GEMIS-GEVOEL”!!**

Hoogstwaarschijnlijk ben je met Cold Turkey gestopt met roken, maar de mentale verslaving heb je intussen NIET aangepakt. Dat is nou jouw probleem.

Zolang je de mentale verslaving niet aanpakt (wat je ook doet, op welke manier je ook stopt met roken), blijf je aan het roken verslaafd. Punt uit.

“Ja, maar.. hoe kan ik dan de mentale verslaving aanpakken?”

Om de mentale knop om te draaien, dien je door verschillende fases te gaan:

- 1) Sigaretten bieden je geen meerwaarde!
- 2) Roken is niet lekker!
- 3) Waar je ECHT vanuit moet
- 4) Enz

Stoppen met roken zit immers tussen je “2-oren”. De ene roker kan zelf de mentale knop omdraaien en de ander heeft weer hulp nodig van een expert die reeds duizenden rokers heeft geholpen succesvol te stoppen met roken.

Wanneer je eenmaal de mentale knop hebt omgedraaid, zal je merken dat stoppen met roken het gemakkelijkste is wat je ooit in je leven zal gaan doen!

Ik kan je namelijk helpen deze mentale knop om te draaien en het “gemis-gevoel” te laten verdwijnen. JE MAG NOG WEL ROKEN, MAAR JE WILT NIET MEER ROKEN!!

Indien je de eerstvolgende keer meteen op een succesvolle en gemakkelijke manier met een 100% garantie van het roken af wil komen, dan is mijn complete stoppen met roken gids (<http://www.stopnumetroken.com/sp/>) écht iets voor jou (je loopt helemaal geen risico!).

Vriendelijke groeten,

Aytac Delen  
<http://www.StopNuMetRoken.com>

Heb je de 34 pagina's tellende Stoppen Met Roken gids al geheel GRATIS aangevraagd? Ga naar <http://www.StopNuMetRoken.com> en vraag het nu aan!