

## **“Ik kan niet stoppen, omdat ik niet zoveel wilskracht heb!”**

“Ik kan NIET stoppen omdat ik niet zoveel wilskracht heb!”

Dit is een van de meest kortzichtige stellingen over roken. Het idee dat het wilskracht vereist, is iets waarvan iedereen – zelfs niet-rokers – overtuigd is.

Vanaf jonge leeftijd, of je nu rookt of niet, heb je steeds gehoord dat het moeilijk is om met roken te stoppen. De farmaceutische industrie, die leurt met haar NVM (=Nicotine Vervangende Middelen) behandelingen beweert in al haar documentatie steevast dat het “wilskracht vereist”. Dat is niet verwonderlijk, want NVM behandelingen pakken immers de symptomen van het probleem aan en niet het probleem zelf.

Het is een wijdverbreid “feit” dat het wilskracht vereist om met roken te stoppen!

Maar in feite is het zo, dat als je geen trek hebt in roken, het niet veel wilskracht vraagt om het niet te doen. Aangezien je geen heroïne verslaafde bent is er voor jou geen wilskracht nodig om je niet als heroïne verslaafde te gedragen. Als je iets niet ziet zitten, waarom zou je dan wilskracht nodig hebben om er geen gebruik van te maken?

Het vervelende aan dit concept is dat het zo algemeen geaccepteerd is en alle lagen van de maatschappij is doorgedrongen, zelfs bij de mensen die zogenaamd het stoppen met roken stimuleren. IEDEREEN liegt tegen rokers door hun te vertellen dat het wilskracht vereist! Als je geen trek hebt in roken, zal het wilskracht vereisen om een sigaret in je mond te steken, er de brand in te zetten en die vieze rook te inhaleren! Dat vraagt pas wilskracht!!

Vriendelijke groeten,

Aytac Delen

<http://www.StopNuMetRoken.com>

**Heb je de 34 pagina's tellende Stoppen Met Roken gids al geheel GRATIS aangevraagd? Ga naar <http://www.StopNuMetRoken.com> en vraag het nu aan!**