

## **Na 4 weken met nicotinekauwgom gestopt te zijn geweest, ben ik weer begonnen met roken..**

*Aytac,*

*Al meerdere keren. Meestal ca. 10 dagen volgehouden.*

*Paar maanden geleden met nicotinekauwgom geprobeerd (4 weken). In deze tijd niet gerookt maar daarna wel weer begonnen.*

*Op dit moment ben ik nog volop aan het roken zoals ik altijd al deed. Ik wil zeer binnenkort in 1 keer gaan stoppen en dan ga ik het echt proberen vol te houden.*

*Groeten*

---

Dat als je stopt met roken d.m.v. een nicotinekauwgom/nicotine pleisters of plakkertjes je het niet lang volhoudt, weet bijna iedere roker wel. Jaarlijks verdient de farma industrie miljarden euro's en de resultaten van hun zogenaamde "stoppen met roken pleisters, plakkers en kauwgoms" zien we amper!

In mijn andere artikels op mijn blog kun je precies lezen waarom ze amper werken. In deze blogpost ga ik dieper in op HOE we op een volledig natuurlijke manier van het roken verlost kunnen worden.

Laat me je een voorbeeldje geven: stel, je zegt dat je geen chocolade (meer) mag eten, waar denk je dan als eerste de beste aan?

Juist ja, aan chocolade!

Wanneer je sigaretten probeert te vergeten en er weerstand tegen biedt, waar denk je dan aan?

Dat het leven leuk is zonder een sigaretje? Óf toch dat je niet zonder een sigaretje verder kunt leven?

Je denkt maar aan één ding: SIGARETTEN! Ga eens de komende minuten even na WAT en HOE je je, toen je met nicotinekauwgom stopte, voelde?

Het meest waarschijnlijke is dat je enkel en al alleen maar aan de sigaretten kon denken. Je hebt jezelf in principe IETS ontzegt: DE SIGARETTEN! Vandaar dat ik iedere keer maar weer herhaal dat je de mentale knop dient om te draaien indien je op een volledig natuurlijke manier voorgoed van het roken verlost wil worden.

Je ontzegt je zelf niks en zal geen enkele last van welke ontweningsverschijnselen dan ook ondervinden. Je mag nog wel roken, maar dan wil je juist NIET meer roken!!

Klik op de link hieronder voor meer informatie..

=> <http://www.stopnumetroken.com/sp/>

Vriendelijke groeten,

Aytac Delen

<http://www.StopNuMetRoken.com>

Heb je de 34 pagina's tellende Stoppen Met Roken gids al geheel GRATIS aangevraagd? Ga naar <http://www.StopNuMetRoken.com> en vraag het nu aan!