

Passief roken

Passief roken (meeroken) is de onvrijwillige inademing van rook afkomstig van de sigaret van een ander. Passief roken, indirect roken, meeroken zijn allemaal hetzelfde: het onvrijwillige inademen van sigarettenrook. Sigarettenrook wordt algemeen gedefinieerd als de rook die een roker uitblaast en de rook die direct van de brandende sigaret komt. Die rook bevat meer dan 4000 chemicaliën, waarvan er ongeveer 40 kankerverwekkend zijn, zoals koolwaterstoffen, arseen en polonium.

Rokers kiezen ervoor deze schadelijke combinatie van chemicaliën en kankerverwekkers in te ademen, maar niet-rokers doen dat niet. Bij baby's en kinderen is er gewoonlijk geen sprake van een keus. Naar schatting worden 700 miljoen kinderen blootgesteld aan indirect roken door toedoen van de 1,2 miljard rokers wereldwijd.

Het staat vast dat indirect of passief roken schadelijke effecten heeft en vooral als die passieve rokers kinderen zijn. De milieuministers van de G8 (wereldleiders) kwamen al in 1997 met de volgende verklaring:

“Wij stellen vast dat de rook van tabak een aanzienlijk gezondheidsrisico oplevert voor jonge kinderen en dat ouders de risico's van roken in huis en in de nabijheid van kinderen, dienen te kennen. Wij zijn overeengekomen samen te werken op de gebieden van opleiding en publieke bewustwording om de blootstelling van kinderen aan tabaksrook te verminderen.”

Vanuit welke bewijslast werkt de G8 en waarom zou ons dat kunnen schelen? Een overzicht van de Wereldgezondheidsorganisatie uit 1998 concludeert dat passief roken de oorzaak is van bronchitis, longontsteking, hoesten en kortademigheid, astma-aanvallen, middenoorinfecties, wiegendoed en mogelijk zelfs cardiovasculaire en neurologische aandoeningen bij kinderen. Al in 1992 stelden Londense doktoren vast dat jaarlijks naar schatting 17.000 kinderen onder de vijf jaar door passief roken in het ziekenhuis belanden.

In Hongkong werd in 2001 een rapport opgesteld waaruit bleek dat kinderen die leven in een huis met twee of meer rokers, een 30% grotere kans lopen in het ziekenhuis terecht te komen dan kinderen uit een rookvrij huis.

Rapportages in 2000 en 2001 in Engeland laten zien dat omgevingsrook schadelijke effecten op kinderen van alle leeftijden heeft en dat astma meer voorkomt in huishoudens waar wordt gerookt. In Engeland worden jaarlijks tussen de 1000 en 5.400 nieuwe gevallen van astma toegeschreven aan passief roken.

Een ander Engels onderzoek uit 2006 legt een direct verband tussen roken en een driemaal groter risico op wiegendoed. Veel andere studies wijzen uit dat het verblijven in een omgeving met tabaksrook in directe relatie staat met een toenemende kans op oorinfecties, hersenvliesontsteking, geestelijke handicaps, autisme, vitamine C tekorten en een verminderd smaak- en reukvermogen.

Daar bovenop heeft men ook ontdekt dat er een verband is tussen blootstelling aan tabak op jeugdige leeftijd en de kans op kanker in het latere leven. Een Noorse

studie toont aan dat volwassenen die gedurende hun kinderjaren aan rook zijn blootgesteld, een verminderd concentratievermogen hebben.

Uit ander Brits onderzoek blijkt dat algemeen wordt onderkend dat passief roken niet alleen slecht is voor kinderen, maar ook voor volwassenen. Maar de specifiek toegenomen risico's zijn onderbelicht. De meeste mensen schrijven infecties van de luchtwegen en astma toe aan passief roken.

Maar twee bekendere bevindingen van de invloed van tabaksrook op kinderen zijn wiegendood en looporen (oorontsteking), al werd die relatie door de meeste betrokkenen niet gelegd. Desondanks gaf tweederde van hen aan dat ze niet roken in de kamer waar de kinderen verblijven en een kwart laat weten dat ze minder roken als er kinderen in de buurt zijn, omdat ze de gevaren van secundaire rook kennen. Om hun kinderen te beschermen kunnen ouders een aantal dingen doen om te proberen het meeroken van hun kinderen te minimaliseren:

Rokers dienen alleen buiten te roken. En als het dan toch binnen moet, doe het dan in een kamer waarvan de ramen kunnen worden geopend voor ventilatie. Roken in de slaapkamer van een kind is taboe, ook voor anderen. Er wordt niet gerookt als kinderen worden gewassen, gekleed of als je met ze speelt. Tenslotte, in geen geval roken in de auto, of de ramen nu open of dicht zijn.

Actievoerders voor kinderrechten noemen de blootstelling van kinderen aan tabaksrook een vorm van kindermishandeling waarop zware straffen zouden moeten staan. Ik ben geneigd het daarmee eens te zijn.

Vriendelijke groeten,

Aytac Delen

<http://www.StopNuMetRoken.com>

Heb je de 34 pagina's tellende Stoppen Met Roken gids al geheel GRATIS aangevraagd? Ga naar <http://www.StopNuMetRoken.com> en vraag het nu aan!