

Op deze manier kun je het risico op longkanker verlagen...

Beste roker,

Er bestaat één middel dat nagenoeg bijna overal – vooral in de supermarkten – verkrijgbaar is en waarmee je het risico op longkanker vrijwel direct kunt verlagen... ook al rook je gewoon verder en wanneer je niet wilt stoppen met roken!

En je investering voor dit wondermiddeltje? Niet meer dan een paar euro's! Het is in ieder geval geen voedingssupplement, plakkers, spuiten of soortgelijke lapmiddelen. Misschien gebruik je dit middeltje wekelijks al zonder je ervan bewust te zijn dat je door het gebruik hiervan het risico op longkanker doeltreffend kunt verlagen.

Waar heb ik het eigenlijk over?

Over groene thee!

Sta je er al versteld van? Oké, waarom zou groene thee dan het risico op longkanker kunnen verlagen? Wat is er zo bijzonder aan groene thee en waarom zou je vanaf vandaag dagelijks of minstens elke twee dagen groene thee moeten drinken?

Ten eerste vertraagt groene thee het verouderingsproces en voorkomt ziektes (in het bijzonder kanker!). Zoals je zelf vast wel weet, is kanker nog steeds één van de grootste doodoorzaken ter wereld. Als we alleen al kijken naar Amerika, overlijden er dagelijks 300 mensen aan kanker!

Diverse onderzoeken tonen aan dat de antioxidanten van groene thee bijzonder veel soorten kanker kan voorkomen en zelfs in staat is om sommige soorten kanker te bestrijden. Groene thee kan meer weerstand helpen bieden tegen longkanker en een studie van het onderzoekscentrum van Toxicologie in Korea heeft hier uitgebreid onderzoek naar gedaan.

Zij suggereren dat het drinken van groene thee beschermende functies voor de longen heeft – zelfs voor de mensen die roken en diep van binnen toch wel bang zijn om longkanker te krijgen. Die thee doet wonderen! Zegt men tenminste. En het is bewezen.

In hun studie testten ze vier groepen mensen:

1. niet-rokers;
2. rokers;
3. rokers die koffie dronken;
4. rokers die groene thee dronken;

Alle rokers die aan dit onderzoek meededen, rookten gemiddeld een jaar of dertien. De groepen die thee en koffie gebruikten, dronken gedurende zes maanden DAGELIJKS twee tot drie bekers koffie/thee. Bij de rokers die groene thee dronken, vonden de onderzoekers beduidend minder Sisterchromatid Exchange (SCE), dat tot longkanker leidt, dan de rokers die koffie dronken of niets dronken.

De hoeveelheid SCE-schade bij de theedrinkers was vergelijkbaar met dat van de niet-rokers. Hieruit concludeerden de onderzoekers dat groene thee zou helpen om longkanker te voorkomen – zelfs wanneer jij op dit moment nog steeds rookt en misschien niet eens van plan bent om te gaan stoppen! Ook concludeerden de onderzoekers dat het drinken van koffie geen negatief en geen positief effect had op het SCE-niveau van de rokers die aan dit onderzoek meededen.

Mijn advies aan jou is dus om vandaag al, wanneer je daar de tijd voor hebt, of in ieder geval morgen bij de dichtstbijzijnde supermarkt groene thee voor enkele euro's te kopen en dagelijks (als het kan) deze groene thee te drinken in plaats van gewone thee.. zo krijg je de benodigde dagelijkse hoeveelheid antioxidant in je lichaam en kun je het risico op longkanker meteen ook verlagen!

Laat me weten of je groene thee al gebruikt of dat je van plan bent om het zo snel mogelijk te gebruiken en wat je ervaringen zijn met groene thee.

Hoe het aanvoelt voor jouw manier van denken en doen, en jouw manier van roken. Maakt het verschil?

Alvast bedankt voor je reactie!

Vriendelijke groeten,

Aytac Delen

<http://www.StopNuMetRoken.com>

Heb je de 34 pagina's tellende Stoppen Met Roken gids al geheel **GRATIS** aangevraagd? Ga naar <http://www.StopNuMetRoken.com> en vraag het nu aan!