

## Roken, Dood en Belastingen- een hommage aan Benjamin Franklin

“In deze wereld kun je niet stellen dat iets zeker is, behalve de dood en belastingen.” Deze zin schreef Franklin in een brief aan Jean Baptiste Leroy in 1789. En gezien vanuit het standpunt van roken, had hij het niet beknopter kunnen zeggen.

In Nederland betalen we op een gemiddeld pakje sigaretten van € 4,00 ongeveer € 3,30 aan accijnzen en btw. Een roker die zes pakjes per week opsteekt betaalt dus een extra belasting aan de overheid van  $6 \times € 3,30 \times 52 =$  ruim euro 1000,- per jaar.

We weten dat dood gaat onvermijdelijk is, maar op basis van algemeen geaccepteerd onderzoek leeft de gemiddelde roker ongeveer acht jaar korter. Maar er zit een clue in deze statistiek dat de meeste mensen ontkennen. De helft van de rokers zal naar verwacht als gevolg van het roken eerder sterven. Uit dit gegeven kunnen we de conclusie trekken dat de helft van alle rokers niet vroegtijdig zal overlijden. Dat verklaart het commentaar van “mijn grootmoeder rookte 2 pakjes sigaretten per dag en werd 98” dat je wel hoort in kroegen of in algemene conversaties over roken.

Maar mensen die dergelijke uitspraken doen vergeten dat de helft die eerder overlijdt door het roken, het gemiddelde sterftecijfer met acht jaar laat toenemen voor de totale rokende populatie. Dit impliceert dat wanneer je tot de helft behoort die vroegtijdig overlijdt, je in feite 16 jaar eerder doodgaat dan normaliter het geval zou zijn.

In Engeland gaat men uit van een gemiddelde levensverwachting van 76 jaar voor een man en 81 jaar voor een vrouw. In die cijfers zitten de mensen die door het roken vroeg zijn overleden – dus eigenlijk zou je levensverwachting als niet-roker een paar jaar langer moeten zijn. Als je wel rookt, zou het een paar jaar langer kunnen zijn dan je denkt, maar het valt 16 jaar terug ten opzichte van de niet-roker als je in de verkeerde helft zit.

In het geval van mannen met een levensverwachting van 76 jaar, zou je als roker ongelukkiger wijze 16 jaar eerder kunnen overlijden, ofwel vijf jaar voor je pensioendatum. Hoe voelt dat? Al het werk, de pensioenbijdragen en dan - doodgaan door een hartaanval of een langdurige pijnlijke doodstrijd onder ogen zien als gevolg van kanker, of als een kwijlend, murmelend wrak als gevolg van een beroerte, of – het allerergste - een statisch, ademloos bestaan leiden in een stoel, tot niets in staat als gevolg van longemfyseem.

Als je vindt dat dit allemaal nogal morbide is, waarom doe je dan niet eens een onderzoek onder beroemde rokers of BN-ers die zijn gestorven als gevolg van rookgerelateerde ziekten. Je zult je verbazen over het aantal rokers die stierven toen ze vijftig, zestig jaar waren. De meeste rokers willen niet toegeven dat zij hartkwalen of kanker kunnen krijgen, maar voor hetzelfde geld ga je als vijftig of zestig jarige dood. Op internet zijn goed gedocumenteerde dossiers in te zien van rokers die op twintig en dertig jarige leeftijd kwamen te overlijden als gevolg van deze slechte gewoonte.

Uitgebreid onderzoek toont categorisch aan dat roken een golf van ziekten kan veroorzaken. In mijn onderzoek heb ik er uiteindelijk meer dan zestig gevonden, zowel fataal als niet fataal, die rechtstreeks in verband stonden met roken.

Ik stel voor dat, aangezien je onvermijdelijk belastingen zult moeten betalen en je daar niets tegen kunt doen en ook niet aan het feit dat je doodgaat, rokers er nog voor kunnen kiezen om minder belasting te betalen en iets langer te leven. Maar stoppen is lastig als je je kop in het zand steekt of gelooft dat je wilt blijven roken, maar er zijn manieren om uit die emotionele verbondenheid met sigaretten te komen. Vandaag is een goede dag om te beginnen met roken te stoppen.

Vriendelijke groeten,

Aytac Delen

<http://www.StopNuMetRoken.com>

Heb je de 34 pagina's tellende Stoppen Met Roken gids al geheel **GRATIS** aangevraagd? Ga naar <http://www.StopNuMetRoken.com> en vraag het nu aan!