

Roken heeft ook gevolgen voor...

In tegenstelling tot de films die ons willen doen geloven dat roken je seksleven verrijkt, is het tegengestelde waar. Rokers hebben meer last van vaatvernauwing en aangezien erecties vooral tot stand komen door de doorbloeding van de penis, leiden blokkades in de aderen tot het uitblijven van erecties met gevolgen voor het seksleven van de roker.

Ook nicotine belemmert de doorbloeding. Onderzoek heeft uitgewezen dat langdurig gebruik van nicotine tot permanente beschadigingen kan leiden. Aangezien de erectie van een man geheel afhankelijk is van de doorbloeding, kunnen twee sigaretten al verantwoordelijk zijn voor een zachte erectie. En dat geldt ook voor vrouwen. Door seksuele opwinding zullen bij haar dankzij de toenemende bloedcirculatie de clitoris en vagina opzwellen. Maar zoals we weten beperkt nicotine de bloedcirculatie en dit heeft dus ook invloed op het seksuele genot van de vrouw.

Een Brits onderzoeksrapport, getiteld "Roken en Voortplanting" geeft aan dat rokende vrouwen er langer over doen om zwanger te worden. De kansen nemen van tien tot veertig procent per cyclus af. Hoe meer een vrouw rookt hoe langer de bevruchting op zich kan laten wachten.

Roken reduceert ook de kwaliteit van het sperma en dus de vruchtbaarheid van de man. Rokende mannen hebben minder actieve spermacellen dan niet-rokende mannen. Hun zaad bevat ook een hoger percentage gedeformeerde cellen. Ook is de mobiliteit van het sperma door de nicotine lager. Koolmonoxide zou bovendien de aanmaak van testosteron beïnvloeden en dus de lust naar sex verminderen.

Behalve een beter seksleven, levert niet-roken een groot aantal andere gezondheidsvoordelen op, zoals een mooiere huid, geen tabaksgeuren, schonere en wittere tanden, meer energie, een betere slaap, een prettiger gevoel en meer zelfvertrouwen.

Lijkt het je niet de hoogste tijd om serieus met roken te stoppen, als je weet dat er zoveel negatieve effecten aan kleven en zelfs de kwaliteit van je seksleven er onder lijdt?

Vriendelijke groeten,

Aytac Delen

<http://www.StopNuMetRoken.com>

Heb je de 34 pagina's tellende Stoppen Met Roken gids al geheel GRATIS aangevraagd? Ga naar <http://www.StopNuMetRoken.com> en vraag het nu aan!