

Bang om een BESLISSING te nemen?

Beste (ex-)roker,

Jij bent dus bang om een ECHTE beslissing te nemen om definitief te stoppen met roken? Een beslissing wat je eigenlijk wel wilt nemen, maar diep van binnen aan de andere kant er wel een klein beetje bang voor bent?

Goed.. in een vorig artikel heb je al duidelijk gemaakt (hoop ik in ieder geval) dat je juist de dingen moet doen waar je zo bang voor bent. Angsten en twijfels zal je altijd (blijven) hebben, wat je ook doet.

Als je geen angsten of twijfels hebt, dan ben je niet echt een mens in mijn ogen, Serieus, iedere mens heeft wel een angst, natuurlijk is het voor ieder individu weer anders.

Hoe word je beter in het nemen van beslissingen?

Door juist meer van dat te doen, beslissingen nemen! Ga voortaan snel beslissingen nemen om die vaardigheid van je te verbeteren. Het is in de meeste gevallen beter om snel een foute beslissing te nemen, dan helemaal geen beslissing te nemen.

Je moet in het leven gewoon weten van "oké.. dit is wat ik wil, dan ga ik op deze manier ervoor zorgen dat ik dat ga krijgen.. en ik neem nu de volgende BESLISSING. Punt uit."

Oefening baart kunst, zeggen ze ook wel eens. Ook hier is dat het geval. Ga meer beslissingen nemen, het liefst snel beslissingen nemen. En ja.. als je een fout maakt, no worries!

Je leert ervan, geloof me nou maar. Ik heb liever dat ik ECHTE beslissingen durf te nemen, dan helemaal geen beslissingen. Vroeg of laat moet ik toch wel een keer een beslissing nemen, maar door mijn fouten van vroeger ben ik nu dan bijvoorbeeld gewoon niet bang om een ECHTE beslissing te nemen.

Wat als je een beslissing hebt genomen?

In het leven moet je beslissingen nemen waar je 100% achter staat, waar je gewoon zeker van bent en waar je niet aan gaat twijfelen. Je neemt een beslissing en daar sta je dan gewoon 100% achter.

Dat is de kracht van het nemen van ECHTE beslissingen. Als je mij persoonlijk vraagt hoe ik beslissingen neem, dan kan ik je met een gerust hart vertellen dat ik ervan hou om snel beslissingen te nemen.

Zie dit s.v.p. niet over het hoofd.. het nemen van ECHTE beslissingen is bijzonder belangrijk wanneer je gaat stoppen met roken.

Doe er jouw voordeel mee, succes toegewenst!