

Wat de meeste mensen NIET hebben.. maar wat je wel VERPLICHT moet hebben als je..

Beste (ex-)roker,

Ik heb even een vraagje aan je.. wanneer je iets leest en je vindt het interessant, onderneem jij dan ook snel actie? Of zet je de informatie even opzij en maak je jezelf wijs dat je er morgen of ooit naar gaat kijken en er iets mee gaat doen?

Je begrijpt het zelf al.. er gebeurt niks, je vergeet het, je hebt het te druk en er gebeurt dus niks!

Wat heel belangrijk is, wanneer je in het leven succesvol wilt worden (of het nou bij het stoppen met roken is of op alle andere vlakken), dat je de neiging hebt om snel actie te ondernemen.

Het is in de meeste gevallen beter om snel actie te gaan ondernemen dan dat je nog duizend dagen over iets na gaat denken. De persoon die de snelste actie onderneemt, is veelal ook de meest succesvolle.

Waardoor komt dit?

Dit komt doordat de ene persoon zeer snel actie onderneemt en meteen ontdekt wat wel of wat niet werkt. Die leert ervan, hij of zij is weer een ervaring rijker en ontwikkelt zichzelf op deze manier.

Ik moet wel eerlijk zijn tegen je.. de meeste mensen in zowel Nederland als België zijn geen ECHTE doeners. Ze blijven lezen, lezen en lezen, maar er wordt geen vooruitgang geboekt.

Het enige wat ervoor zal zorgen dat je een ander mens wordt of een doel wat je wilt behaalt, is ACTIE. Actie = reactie, dit heb ik volgens mij wel duizend keer herhaald.

Als je iets van mij leest (of het nou een artikel is, rapport, video of een audio), dan is het echt belangrijk om te kijken naar wat je ervan hebt geleerd en wat de eerstvolgende actiestap is.

Weet je eenmaal wat de eerstvolgende actiestap is? Dan is het simpelweg tijd om actie te ondernemen, de geleerde dingen daadwerkelijk in de praktijk te brengen.

En ja.. die angsten en twijfels die je hebt voor het stoppen met roken, die zal je blijven behouden. Die blijf je echt behouden TOT je daadwerkelijk die eerste stap gaat zeggen en tegen je zegt van:

IK BEN ER KLAAR MEE!

In ieder geval veel succes toegewenst en vergeet niet om in het leven snel actie te ondernemen!