

Denk eens een keertje op deze manier!

Beste (ex-)roker,

Vandaag ga ik uitgebreid aandacht besteden aan dingen zoals mindset, maar ik zal het niet te lang maken, zodat je de korte en krachtige technieken al meteen in de praktijk kunt gaan toepassen.

Wat als je een keertje niet de resultaten boekt die je echt zou willen?

Dan vind ik dat jij je daar niet zo zorgen over hoeft te maken, je moet het zien als een leermoment. Je hebt iets gedaan en je bent erachter gekomen of het nou wel of niet werkt.

Wanneer jij je daar zo zorgen over maakt, ben je van een kleine mug een grote olifant aan het maken. Dat meen ik ook echt!

Resultaten zijn het belangrijkste..

Knoop dit goed in jouw oren.. resultaten zijn het belangrijkste! Niet meer en niet minder. En ja.. soms zal je resultaten krijgen die je eigenlijk niet zou willen, maar so be it.

Zo is het eenmaal en het leven zit zo in mekaar. Je kunt niet altijd alles willen en je kunt niet altijd de resultaten kunnen krijgen die je zou willen. Je moet er mee leren leven, je dient het te zien als leermomenten.

De enige reden waarom je waarschijnlijk niet de resultaten hebt gehad die je zou willen, komt voornamelijk doordat je niet de juiste aanpak hebt gevonden..

Daarom is het bijzonder belangrijk dat je jouw aanpak blijft veranderen tot je de resultaten krijgt die je echt zou willen. Je leert steeds maar weer van jouw resultaten en de ervaringen die je daardoor opdoet.

Pas telkens jouw aanpak aan tot je wel krijgt wat je echt wilt krijgen. Natuurlijk vergt dat veel doorzettingsvermogen wat de meeste mensen sowieso al niet hebben. Ik daag je uit om dat wel te hebben..

Je moet vroeg of laat in het leven blijven doorzetten. Die tijden komen eraan, geloof me nou maar. Als je nu al iets hebt van "oh.. dat ga ik dan maar niet doen", vergeet het dan maar.

De kans is dan ook heel groot dat je in jouw leven niet zo succesvol zal zijn als je normaliter zou kunnen zijn wanneer je wel die doorzettingsvermogen hebt.

Ik daag je in ieder geval uit en wens je alle succes toe!