

## **Denk vanaf voortaan op deze manier..**

Beste (ex-)roker,

Vandaag ga ik samen met jou iets interessants bespreken, voornamelijk hoe jouw mindset moet zijn wanneer je in het leven iets doet (het maakt niet uit of je stopt met roken of je bent van plan om af te vallen).

### **“Ik ben altijd succesvol, omdat ik een resultaat heb.”**

Ja, de meest succesvolle mensen denken altijd op bovenstaande manier, geloof me of geloof me niet. In het leven zal je niet altijd de gewenste resultaten boeken, zo is het eenmaal.

Maar.. doordat je niet de gewenste resultaten boekt, wilt niet zeggen dat je niet succesvol bent of dat je vanaf dat moment als een gek jezelf moet lopen afzeiken. Integendeel, op die manier duw je jezelf nog meer de grond in en dat is NIET de manier waarop je in jouw verdere leven succesvol zal zijn.

### **Heb je een resultaat?**

Als je iets doet, ben je of succesvol of niet succesvol.. of laten we het anders zeggen; iets lukt wel of iets lukt niet. Zo is het gewoon. Als het wel lukt, gefeliciteerd! Je hebt een resultaat behaald wat je zelf ook dolgraag wilde.

*Je bent dus succesvol als je het gewenste resultaat boekt..*

Maar je kunt al zelf denk ik wel raden wat er gebeurt wanneer iemand in het leven niet het gewenste resultaat boekt (sommigen noemen het ook falen!)..

Hij begint zichzelf af te zeiken, zichzelf dingen te zeggen als “Ik ben een loser”, “Mij zal het niet lukken”, en nog duizend en een van deze soortgelijke dingen. Het foute hiervan is, dat je jezelf min of meer om zeep helpt, meer niet.

### **Denk voortaan op deze manier**

Of je nou wel of niet het gewenste resultaat bereikt, je bent gewoon succesvol. Punt uit. Zo denk ik ook en zo moet je vanaf vandaag ook gaan denken, spreken we dat met je af?

Ja, en je zal niet altijd het gewenste resultaat bereiken, maar dat betekent niet dat je niet succesvol bent. Juist wanneer je een resultaat hebt, ben je succesvol. Knoop dit maar goed in jouw oren.

Dus, voortaan krijg ik geen reacties meer van je dat je een loser bent, dat je gewoon niet succesvol zal zijn, en nog meer van deze soort reacties. Ja?

Goed zo.. je bent al succesvol, proficiat!