

## **Elektronische Sigaret..**

Beste (ex-)roker,

Ik kon het toch niet laten om een artikel over de Elektronische Sigaret te schrijven. Sommigen zullen het met me eens zijn en anderen weer niet. Hier gaan we dan..

Het probleem dat je hebt, wanneer je de elektronische sigaret inneemt, is dat je nog steeds nicotine in jouw lichaam binnenkrijgt. Met andere woorden.. je blijft het nicotinemonstertje in jouw lichaam nog steeds voeden.

### **Je geeft hem nog steeds datgene wat hij dolgraag wilt. Fout, fout en nog eens fout!**

Wanneer je als een gelukkige ex-roker verder wilt leven, dien je het nicotinemonstertje in jouw lichaam min of meer te 'vermoorden'. En hoe kun je hem als het ware uit laten sterven?

### **Door hem niet te geven waar hij altijd om vraagt, namelijk NICOTINE!**

Dit is ook de grootste fout die de meeste rokers maken wanneer ze willen stoppen met roken. Of ze gebruiken de elektronische sigaret of een nicotinepleister of nicotinekauwgom.

Maar wat ze vergeten is, dat ze hun nicotineverslaving nog steeds in stand houden. Zolang dat nicotinemonstertje nicotine blijft krijgen, ben je nog een roker. Oké, je hebt gelijk.. vervolgens moet je ook de psychische verslaving aanpakken, maar dat is natuurlijk weer een heel ander verhaal.

### **Een andere vraag die je jezelf eerst moet stellen voor je daadwerkelijk besluit met de Elektronische Sigaret aan de slag te gaan..**

Als jij de psychische verslaving zelf niet kan overwinnen, hoe kan een product als een elektronische sigaret er dan voor zorgen dat JIJ de mentale verslaving gaat overwinnen?

Hoe gaat een product als een elektronische sigaret ervoor zorgen dat jij nog wel mag roken, maar jij daar simpelweg niet de behoefte aan hebt (de drang om te roken)?

En een laatste vraag die je jezelf mag stellen en vervolgens eerlijk op mag antwoorden..

### **Hoe gaat een elektronische sigaret ervoor zorgen dat jij jezelf min of meer gaat deconditioneren en alle verkeerde overtuigingen en illusies rondom het roken, stoppen met roken en sigaretten gaat doorprikken?**

Denk er maar eens goed over na.. en ik hoor natuurlijk ook graag jouw mening hierover!