

(geweldig om te lezen)

Deze nieuwsbrief is verzonden op woensdag 2 september 2009:

Ik vind dit ECHT geweldig om te lezen (lees je even mee?):

Beste aytac,

Ik heb afgelopen vrijdag je boek ontvangen, en ben hem gelijk gaan lezen op die manier zoals het moest van jou, nou het kostte me iets meer als 3uur om hem goed te begrijpen dit is sinds 2003 ook het eerste boek dat ik gelezen heb, het kon lezen en het kon volhouden.

zal je uitleggen waarom In september 2003 werd ik aan het sterfbed van mijn moeder getroffen door een hersenbloeding op 41 jarige leeftijd, ben toen geopereerd en er is een klem in men hoofd op de ader geklipt.

Ik was o.a. men concentratie vermogen kwijt en las alleen nog kort de prive en de krant. Waarom ik dan toch jou boek kocht als lezen moeilijk gaat, natuurlijk was ik al heel lang zat van het roken, ik ben nu 47 jaar en wil na alle ellende een nieuwe start maken ik heb gelijk met het bestellen van jou boek een abonnement genomen op de sportschool onbepaald voor een jaar.

Een maand geleden heeft mijn vriend zo alles van zijn rokerij weggegooid en rookt tot op heden nog niet, maar ik kon dat onmogelijk ik heb toen eerst een laserbehandeling ondergaan 150, euro nicotine kauwgom gekochte n de supersmoker 119, euro wat het men vriend opleverde aan het niet roken gaf ik uit hij rookte 1 doos sigaren en 2 pakjes shag in de week.

Maar hij kon dus op de wilskracht manier stoppen en ik probeerde van alles had nog een afspraak staan voor accupunctuur maar heb deze vanmorgen afgezegd waarom omdat het niet nodig meer is.

Het is jouw boek die men ogen hebben geopend en de manier waarop ik die sigaret moest roken van jou zette me aan het denken en nog ik ben je zo dankbaar ik had een cholesterol van 8.5 dat gaf voor mij de doorslag om het roken te stoppen want ik wil der geen medicijnen voor.

Hart en vaatziekten zitten in mijn familie mijn vader overleden aan een harstilstand mijn moeder aan long/botkanker beide rookten niet en hebben ook nooit gerookt 78 zij ze geworden, mijn zus en broer ok alletwee altijd een te hoog cholesterol ook zei roken niet drinken wel en dat doe ik niet meer sinds 2003 maar het roken werd me niet eens verboden toen.

Ik rookte al voor de hersenbloeding maar ben na die tijd nog meer gaan roken bij ontslag uit het ziekenhuis ik zat thuis alleen mijn moeder was er niet mee geen crematie meegemaakt ik was haar kwijt, mezelf, en men dochter toen 17 ging ons dorp uit om in de stad groningen te gaan studeren

de afstand was moeilijk en ging op kamers wat bleef over de sigaret ikdraai ze zelf van shag met zon apparaat

met hulzen toender tijd men vriend ik had zelf niet door hoeveel eigenlijk ,ik dacht ook nooit aan stoppen toen met al die ellende zou het mij nooit meer lukken dacht ik,hoeveel te meer ik op internet zocht naar een manier om te stoppen des te meer kwam ik jou boek tegen en begon het teeds aantrekkelijker te vinden jou manier van schrijven

trok me dus besteld en afgelopen vrijdag gelezen zal eerlijk tegen je zijn ben van de 40sigaretten per dag die ik rookte naar nog een paar geggaan gelijk zaterdag al een paar warn er gisteren nog 6 en nu zit ik op 4tis half4 smiddags maar ook van deze ga ik afkomen ben nu al zo trots op mezelf,

ik wilde je dit allemaal toch mailen en bedanken want ik vind het geweldig je boek ligt in men buurt ik leen hem niet uit maar geef zeker vanavond op de sportschool deze tip neem hem misschien even mee want ook daar zitten ze met moeite hun best te doen terwijl het met dit boek zo gemakkelijk kan ik kom van die paar nog af

het is die ene smorgens wat normaal 5 6 of 7 waren nog ff tussende middag, maar ik merk dat ook die verdwijnen of je mocht nog een tip voor me hebben maar ik zie het al als nietrookster ,en weet je aytac dit is het mooiste kado die ik men dochter kan geven hoe die meid nu 22 aan haar studie op de hbo begon nu in enschede woont en dit jaar afstudeerd aan de universiteit.

Ze is altijd al tegen roke geweest zelf nooit gedaan gelukkig haar studie die ze doet is sport gezondheid management en zelf is ze voetbalster op knvb niveau dus wat is het moiste voor haar en voor mij als ze afstudeerd dat ik daar bij ben als een sportende NIET ROKENDE moeder,ik en trots op mezelf maar zij zal dat zeker zijn en het zal angst bij ons wegnemen dat er weer iets naars met men gezondheid gebeurd ook door jou boek drink ik nu groene thee.

Lieve beste Aytac bedankt bedankt ik voel me keigoed en lekker en ook die laatste vieze peuken is zo gebeurd een geweldig boek,bedankt dat ik een nieuwe start kan maken zonder stress zonder die nare peuken en met veel meerzelfvertrouwen.

Marchien

Lange e-mail van Marchien, nietwaar? Maar ECHT geweldig om dit te lezen, ben super trots op haar.

Dit is het boek wat Marchien heeft gebruikt om succesvol te stoppen met roken:
<http://www.stopnumetroken.com/boek-marchien>

Spreek je snel weer!

Aytac

<http://www.stopnumetroken.com/boek-marchien>

Heb je de 34 pagina's tellende Stoppen Met Roken gids al geheel GRATIS aangevraagd? Ga naar <http://www.StopNuMetRoken.com> en vraag het nu aan!