

het is me gelukt! (eindelijk)

Deze nieuwsbrief is verzonden op zaterdag 11 oktober 2009:

Op 31 januari 2009 had ik een hart- en vaatchirurg als deelnemer op mijn persoonlijke begeleiding. Dezelfde dag nog stak hij vrij probleemloos zijn allerlaatste sigaret op.

Nu... bijna 9 maanden later is hij nog steeds een gelukkige ex-roker en is hij blij en opgelucht dat hij toen zijn allerlaatste sigaret heeft opgerookt.

OK.. OK... MAAR WAT HEEFT DAT MET *JOU* TE MAKEN?

Ik heb onze hart- en vaatchirurg gevraagd of hij het leuk zou vinden om iedere week een leuk artikeltje voor op mijn blog te schrijven, zodat iemand zoals *JIJ* daar gemotiveerd door kan raken..

.. en de eerste stap kan zetten om definitief te stoppen of om simpelweg gestopt te blijven!

Hij vond dat geen probleem en vanaf nu af aan staat er dus iedere week een leerzaam artikel van hem op mijn blog.

Zijn eerste artikel waarin hij zich kort voorstelt, kan je hier op mijn blog teruglezen:

<http://www.stopnumetroken.com/mijn-introductie>

Ik raad je echt aan om zijn eerste artikel nu meteen te lezen, ik ben ervan overtuigd dat zijn artikelen je ook een "duwtje" in jouw rug kunnen geven.

Vriendelijke groeten,

Aytac Delen

<http://www.StopNuMetRoken.com>

PS. het eerste artikel van onze hart- en vaatchirurg kun je hier meteen lezen:

<http://www.stopnumetroken.com/mijn-introductie>

Heb je de 34 pagina's tellende Stoppen Met Roken gids al geheel GRATIS aangevraagd? Ga naar <http://www.StopNuMetRoken.com> en vraag het nu aan!