

ik begrijp het maar niet

Deze nieuwsbrief is verzonden op maandag 28 juni 2010:

Vandaag de dag is iedereen die dolgraag wil stoppen met roken op zoek naar “wonder” producten waardoor je METEEN van het roken verlost wordt.

Ze denken dat ze hierdoor zelf vrij weinig of niks hoeven te doen.. en dat ze dan van de ene op de andere dag definitief van het roken af zullen komen.

Het spijt me, maar ik moet je teleurstellen en je de werkelijkheid onder ogen laten zien.. wanneer je er op dit moment diep van overtuigd bent dat je zelf niet veel hoeft te doen zodra je in het bezit bent van een “wonder” product.

Natuurlijk, een hulpmiddel kan je helpen bij het stoppen met roken.. je pijn na het stoppen met roken ietsje verminderen..

.. MAAR UITEINDELIJK MOET JE HET ZELF DOEN.

Confronterend? Het kan best confronterend zijn wanneer ik je dit allemaal vertel.. maar vind je niet dat het hoog tijd is om vandaag de dag de waarheid te ontdekken?

Wel. Het is goed dat je zelf wilt stoppen met roken, maar vraag je jezelf NU eens af of je wel ECHT wilt stoppen met roken?

Wat maakt het dat je nu definitief van het roken af wilt komen? Ik wil hier beslist NIET dat je een lijstje gaat samenstellen met alle nadelen van het roken.

Nee! Dat is niet wat ik hier bedoel.

Ik wil dat je voor jezelf een lijstje maakt waarom je ECHT wilt stoppen. Als je nu als reden hebt “Ik wil een goed voorbeeld voor mijn (klein)kinderen zijn”..

.. dan ben je nog niet klaar. Stop!

Vraag jezelf dan eens heel eerlijk af WAAROM je een goed voorbeeld voor je (klein) kinderen wilt zijn. Kijk, dan ontdek je opeens de ECHTE reden waarom je nou zou dolgraag wilt stoppen met roken.

Spijtig genoeg zijn er maar weinig rokers die dit doen wanneer ze eenmaal besluiten om te stoppen met roken.. en dat is ook een van de belangrijkste redenen waarom het de meeste rokers niet lukt.

Ik raad je met klem aan om vandaag voor jezelf een drietal redenen op te schrijven WAAROM je dolgraag wilt stoppen..

.. en jezelf dan constant de vraag te stellen:

“WAAROM WIL IK DAT?”

Als je bij al je drie redenen waarom je wilt stoppen.. de bovenstaande vraag stelt.. dan zie je pas de ECHTE reden waarom je wilt stoppen. *Nu meteen!*

Zodra je deze oefening (die maar een paar minuten van je tijd in beslag neemt) hebt gedaan.. is het hoog tijd om stap voor stap begeleid te worden bij het proces om definitief te stoppen met roken.

Ik kan je dit van harte aanbevelen:

<http://www.stopnumetroken.com/nieuwste-artikel>

Groeten,

Aytac Delen

<http://www.stopnumetroken.com/nieuwste-artikel>

PS. Als je de komende weken op vakantie gaat, dan wens ik je een geweldige vakantie toe. Geniet er lekker van en maak je je vooral dan minder druk om de alledaagse problemen waarmee je te maken hebt.

PPS. Een “wonder” product kan jou hooguit de stappen

laten zien die je moet doorlopen om op een eenvoudige wijze.. definitief afscheid te nemen van je sigaretten.

Uiteindelijk moet JIJ deze stappen doorlopen.. dit kan ik of iemand anders NIET voor je doen.

Maar.. *om eerlijk te zijn* ben ik ervan overtuigd dat jij hier veel aan zal hebben:

<http://www.stopnumetroken.com/nieuwste-artikel>

Heb je de 34 pagina's tellende Stoppen Met Roken gids al geheel GRATIS aangevraagd? Ga naar <http://www.StopNuMetRoken.com> en vraag het nu aan!