

Is het mogelijk dat jij ooit zal stoppen met roken?

Zal ik ooit kunnen stoppen met roken?

Dit is een vraag die frequent gesteld wordt door rokers en het antwoord is vrijwel altijd “ja”.

Miljoenen mensen over de hele wereld zijn succesvol gestopt met roken. Velen van hun stopten, omdat ze de sigaretten zat waren en niet omdat zij gevaar signalen kregen in de vorm van bijvoorbeeld een hartkwaal.

In vergelijking met bijvoorbeeld drugs is roken een verslaving waar men tamelijk makkelijk vanaf komt.

De hoofdzaak die men voor zich moet halen is dat de verslaving van roken, vooral een psychische verslaving is. Oefeningen om je psyche te trainen zijn dan ook sterk aan te raden indien je wilt stoppen met roken.

Roken is erg ongezond.

Dit is dan ook een zeer goede reden om vandaag nog te stoppen met roken. Hartziektes, kanker, etc. zijn zaken waarvan niemand hoopt dat het hem of haar overkomt.

Ook doet roken geen goed voor het lichaam.

Een voorbeeld is dat je huid verslechtert. Mensen die te weinig geven om hun lichaam om definitief te stoppen met roken, moeten denken aan hun geliefden, familie en vrienden.

Dus stop met roken...

en begin met leven.

Heb je de 34 pagina's tellende Stoppen Met Roken gids al geheel **GRATIS** aangevraagd? Ga naar <http://www.StopNuMetRoken.com> en vraag het nu aan!