

## **Je kunt de persoon die je wilt zijn, maar..**

Beste (ex-)roker,

Ja, je kunt de persoon zijn die je wilt zijn, maar dat zal alleen maar in jouw dromen gaan gebeuren.. met andere woorden; zonder dat je ook daadwerkelijk actie begint te ondernemen om die doel te bereiken, zal er echt niks gaan gebeuren.

## **Er zijn namelijk geen MAGISCHE manieren en / of methodes om de persoon te zijn die je wilt zijn zonder er ook echt iets voor te doen..**

Het is belangrijk dat je realistisch blijft denken en eerst gaat kijken wie je nou echt wilt zijn. Wie is de ideale IK? Daarmee bedoel ik het volgende..

Hoe ziet jouw leven eruit?

Wat doe je allemaal op een doordgewone dag? Werk je of ben je financieel onafhankelijk?

Heb je kinderen?

Ben je nog rokende? Of ben je al succesvol van het roken af en heb je helemaal niet de behoefte om te roken?..

## **Kortom.. allemaal dingen waar je goed over na moet gaan denken. Als je daar eenmaal goed over hebt nagedacht, dan weet je heel goed wie je nou echt wilt zijn. En dan begint het..**

Nu is het tijd om verandering te brengen in jouw leven en de manier(en) waarop je dingen doet. Zoals in mijn vorige artikel al gezegd, moet je zelf eerst gaan veranderen voordat je de dingen om je heen kunt gaan veranderen.

Als je tegen je zegt dat je nooit succesvol kunt worden, dan kan zo'n verkeerde overtuiging je echt belemmeren, het kan je simpelweg tegenhouden om daadwerkelijk actie te ondernemen.

Iedere keer namelijk dat je actie wilt gaan ondernemen, hoor je dat stemmetje die zegt dat je NOOIT succesvol kunt worden. Kijk, deze verkeerde overtuigingen moet je eerst aanpakken voor je daadwerkelijk actie begint te ondernemen. Je moet dus eerst zelf gaan veranderen voor je de dingen om je heen kunt gaan veranderen.

**Iets wat heel belangrijk is, is dat je gewoon blijft oefenen, oefenen en oefenen.** Een topsporter is ook niet meteen een topsporter geworden, natuurlijk niet! Die bleef ook maar oefenen, oefenen en oefenen.

Dus, vergeet niet om te blijven oefenen en vooral ook door te blijven zetten. Het zijn net de dingen die ervoor kunnen zorgen dat je in het leven succesvol wordt!