

Deze e-mail is verzonden op vrijdag 23 januari 2009:

Ik ben ook verslaafd.. wist je dat?

Beste lezer,

Sinds zo'n 6 maanden ben ik ook verslaafd.

Je wilt niet weten waaraan!

Iedere dag post ik online (zeker meer dan 5 keer per dag) wat ik op het moment aan doen ben en wat ik over bepaalde dingen denk.

Ongelooflijk hoe ik mijn tijd eigenlijk verdoe, maar geloof me.. het helpt me om me keer op keer weer beter te voelen!

Anyways.. ik heb het over Twitter. Maak even op twitter.com gratis een account aan en klik vervolgens op "follow":

<http://www.twitter.com/aytacdelen/>

Door dit te doen, ben je in staat om met mij in contact te komen en al jouw vragen persoonlijk aan mij te stellen.

Daarnaast zal ik vanaf vandaag ook korte en belangrijke tips geven over hoe je kunt stoppen en hoe je daadwerkelijk gestopt kunt blijven.

Waar wacht je nog op?

Maak even op twitter.com gratis een account aan en klik op "follow me":

<http://www.twitter.com/aytacdelen/>

Ik hoop je snel te zien op twitter!

Groeten,

Aytac Delen

P.S. Het aanmaken van een account neemt niet meer dan 5 minuten in beslag en het is echt bijzonder leuk

om contact met elkaar te hebben op twitter.

Dus, maak even snel een account aan en klik vervolgens op "follow":

<http://www.twitter.com/aytacdelen/>

Heb je de 34 pagina's tellende Stoppen Met Roken gids al geheel GRATIS aangevraagd? Ga naar <http://www.StopNuMetRoken.com> en vraag het nu aan!