

Valse excuses

Wanneer een kettingroker tegen je zegt dat het hem niet lukt om te stoppen met roken, omdat hij al zijn hele leven rookt, is het verstandig hem erop te attenderen dat dit grote onzin is.

Hij heeft absoluut niet zijn hele leven gerookt, niet waar?

Ook het feit dat er onwijs veel kettingrokers die jaren lang rookten succesvol zijn weten te stoppen is iets wat dit veelgebruikte excuus onderuit kan halen.

Wanneer een roker 20 sigaretten per dag rookt, dan rookt diegene in feite enkel 1 uur per dag.

De overige 23 uur van de dag rookt hij niet. Ook dit is een tegenargument op de bewering dat een roker niet kan stoppen, omdat hij al zijn hele leven rookt.

Ouders zijn niet degene geweest die ervoor gezorgd hebben dat jij bent begonnen met roken.

Zij hebben jouw speelgoed op een gegeven moment niet vervangen voor sigaretten. Vaak wordt de schuld gegeven aan de druk die pubers elkaar destijds gaven. Dit kan wel kloppen, maar men moet op een gegeven moment oud en wijs genoeg zijn om in te zien hoe gevaarlijk en onprettig roken wel niet is.

Ook moet ingezien worden dat reeds duizenden mensen het gelukt is om te stoppen met roken en het dus mogelijk is voor iedereen.

Heb je de 34 pagina's tellende Stoppen Met Roken gids al geheel **GRATIS** aangevraagd? Ga naar <http://www.StopNuMetRoken.com> en vraag het nu aan!