

## **Voordelen van niet roken**

**Hoewel stoppen met roken niet zo makkelijk is als het beginnen met roken, haalt het wel een last van de schouders wanneer daadwerkelijk gestopt is.**

Er zijn ontelbaar veel voordelen aan het stoppen met roken. Voordelen voor het fysiek zijn natuurlijk dat zich minder gif in het lichaam zal bevinden.

**Een voordeel dat minder voor de hand ligt, is het behalen van een doel en de trots die dit met zich meebrengt.**

Denk eens aan alle verbaasde gezichten die jij te zien zal krijgen, wanneer je zegt succesvol gestopt te zijn met roken en totaal geen behoefte meer te hebben aan die smerige sigaretten...

### **Welk gevoel zou je dit geven?**

Het antwoord dat je op deze vraag geeft is waarschijnlijk een blij gevoel en een dosis zelfvertrouwen!

Zie het stoppen met roken eens als een persoonlijke prestatie. Het heeft doorzettingsvermogen nodig, maar denk eens aan de euforie die je zult ervaren, nadat je het doel behaald hebt.

**Een doel dat waarschijnlijk vele mensen in jouw omgeving nastreven...**

Een doel dat jij wél hebt weten te behalen.

Heb je de 34 pagina's tellende Stoppen Met Roken gids al geheel GRATIS aangevraagd? Ga naar <http://www.StopNuMetRoken.com> en vraag het nu aan!