

Waarom zou ik moeten stoppen met roken?!...

Beste (ex-)roker,

Vraag je jezelf ook wel eens af waarom je zou moeten stoppen met roken? Goed, dan is dit artikel echt bedoeld voor iemand zoals jij, want ik zal je kort even proberen te overtuigen dat het jouw lichaam en leven wel de waard is om te gaan stoppen met roken.

Waarom..?

Zal ik je eens iets eerlijk vertellen? Luister heel goed naar wat ik je nu wil vertellen..

Als jij nu zoiets hebt van "Agh.. waarom zou ik stoppen met roken, roken is lekker!", dan raad ik je met klem aan om die sigaretten bij de hand te nemen en BEWUST te gaan roken.

Rook dan heel bewust en geconcentreerd die sigaret of sigaretten op, focus je eens daar op. Kom dan later terug naar deze pagina en dan ben ik benieuwd hoe jouw reactie is (of je de sigaretten inderdaad nog wel zo lekker vindt).

Als jij nu al zoiets hebt van "ik heb geen enkele geldige reden om te stoppen met roken", dan moet ik jou teleurstellen. Mijn taak is beslist NIET om jou ervan te overtuigen dat je inderdaad moet stoppen met roken.

Jijzelf moet eerst willen stoppen met roken, een ECHTE motivatie hebben waarom je iets wilt doen. Zolang jij dat niet hebt, zal het voor mij onmogelijk zijn om jou succesvol van het roken te verlossen.

Waar een wil is, is een weg.. en dat geldt hier 100%. Serieus, als jij nu niet heel erg goed weet waarom je zou willen stoppen met roken, Google dan even naar alle nadelen die kleven aan het roken.

Kijk eens naar wat video's op Youtube bijvoorbeeld om te zien wat voor gevolgen het roken allemaal voor je heeft, confronteer jezelf eens een keer. Als je daarna nog zoiets hebt van "ah.. ik blijf doorroken", dan blijven we allebei gewoon beste vrienden.

Helaas kan ik jou dan niet verder helpen. Voor jou de taak om eerst goed na te gaan wat jouw echte motivatie is om te stoppen met roken en vervolgens er voor te gaan.

Zolang jij nog niet overtuigd bent van het feit dat stoppen met roken heel veel voor jouw gezondheid en vooral ook voor jouw leven (denk aan jouw familie, vrienden, enzovoorts) kan betekenen, dan is het voor mij onmogelijk om jou van het roken af te helpen.

Succes ermee!

Vriendelijke groeten,

Aytac Delen

<http://www.StopNuMetRoken.com>

Heb je de 34 pagina's tellende Stoppen Met Roken gids al geheel GRATIS aangevraagd? Ga naar <http://www.StopNuMetRoken.com> en vraag het nu aan!