

Wat als het de laatste is..

Beste (ex-)roker,

Dit artikel kan jou emotioneel maken, ik meen het. Aan de ene kant wil ik ook dat je emotioneel gaat worden door het lezen van dit artikel. Wil je weten waarom? Dan heb je op zo'n moment een emotioneel hoogtepunt bereikt en kun je ZEER SNEL (geloof me maar!) die pijnpunt bereiken.

Een punt waarbij je echt niet langer meer wilt gaan roken. Maar, voor we verder gaan, wil ik je een vraag stellen...

WAT ALS ZO DIRECT DIE ENE SIGARET JOUW LAATSTE SIGARET IS?!

Ik bedoel hiermee niet te zeggen dat het jouw laatste sigaret is, met dat je gaat stoppen met roken daarna. Nee.. ik bedoel ermee te zeggen dat het jouw LAATSTE sigaret is, dat je daarna niet meer zal verder gaan leven.

Dat je direct bij het opsteken van die laatste sigaret erbij neervalt en je min of meer in slaap valt. Kortom: dat je na die sigaret, die je zo direct gaat opsteken, niet meer levend bent.

Sluit nu jouw beide ogen en concentreer je hierop. Haal die beelden naar voren, serieus.. Zie jezelf jouw LAATSTE sigaret opsteken en vervolgens neervallen.

Beeld je vervolgens in dat jouw kind van 5 jaar rennend de huiskamer binnenkomt en jou wakker probeert te maken. Na 10 minuten merkt ze zelf heel goed dat mama of papa is overleden.

SERIEUS.. denk er even over na. Het is extreem, maar het kan je overkomen – laten we gewoon eerlijk zijn. Na die tien minuten, waarna ze goed merkt dat je overleden bent, begint jouw kind van vijf te huilen.

WAAR IS MAMA/PAPA? PAPA/MAMA LAAT ME NIET ALLEEN.. ALSTUBLIEFT! Alstublieft.. rrrrrhhhhhhhaaaaa

Hoe zou je je dan voelen? Wat zou je dan nog kunnen doen? Natuurlijk NIKS! Je bent dan al weg, overleden. Natuurlijk gaan we allemaal in een keer dood, maar erger is om door een of andere sigaret dood te moeten gaan.

Dat wil niemand, geloof me maar. Haal die beelden naar voren van jouw kind van vijf en jij daar op de grond liggend. Je ademt niet meer, het is afgelopen. Je bent er klaar mee of nee.. DE SIGARET is er klaar mee.

Hij heeft bereikt wat die al die tijd al wilde bereiken, weer een gelukkige roker erbij!

Ik ga niet meer verder, want anders ben ik bang dat ik zelf ook emotioneel ga worden wanneer ik dit aan het typen ben.

Denk even na over het volgende..

“Wat als die eerstvolgende sigaret mijn laatste sigaret is?”

Haal die beelden naar voren en beslis dan voor jezelf wat je gaat doen.

In ieder geval alle succes toegewenst!

Vriendelijke groeten,

Aytac Delen