

## **ZO steekt het in elkaar (stappenplan)**

**Deze nieuwsbrief is verzonden op zondag 11 april 2010:**

Hey,

Ik kreeg de afgelopen dagen meerdere malen de vraag HOE de persoonlijke begeleiding van aankomende zaterdag in Utrecht nou in elkaar steekt.

OK, dit is wat er gaat gebeuren wanneer je zo meteen besluit om deel te nemen aan mijn eenmalige persoonlijke begeleiding van aankomende zaterdag:

- 1 - Om 9.30u arriveer je in Hotel De Witte Bergen
- 2 - Om 10.00u begin ik aan de persoonlijke begeleiding
- 3 - Rond 12.30u gaan we gezamenlijk lunchen
- 4 - We nemen heel de dag door meerdere (kleinere) pauzes.. inclusief voldoende "rookpauzes" (tijdens de rookpauzes gaan we krachtige oefeningen doen)
- 5 - Om 17.15u steek \*jijzelf\* jouw allerlaatste sigaret op
- 6 - Om 17.30u verlaat je met een opgelucht en bevrijd gevoel mijn eenmalige persoonlijke begeleiding
- 7 - Bij aankomst thuis heb je voldoende "gereedschappen" om tijdens de moeilijkere momenten NIET terug te vallen

-----  
DIT IS WAT JE NU METEEN MOET DOEN:  
-----

- 1 - KLIK DIRECT OP DEZE LINK:  
<http://www.stopnumetroken.com/persoonlijke-begeleiding>
- 2 - Klik daarna op "Meteen Deelnemen"
- 3 - Vul vervolgens op deze pagina jouw gegevens in
- 4 - En KLAAR. Je hebt nu jouw plekje voor mijn eenmalige begeleiding van aankomende zaterdag gereserveerd

Dit is de pagina waar je nog kan deelnemen aan mijn eenmalige persoonlijke begeleiding van aankomende zaterdag in Utrecht:

<http://www.stopnumetroken.com/persoonlijke-begeleiding>

Groeten,

Aytac

<http://www.stopnumetroken.com/persoonlijke-begeleiding>

PS. In ieder geval tot aankomende woensdag kun je jouw plekje voor de \*eenmalige\* persoonlijke begeleiding via deze pagina reserveren:

<http://www.stopnumetroken.com/persoonlijke-begeleiding>

Ik ben van plan om pas weer in December zo'n persoonlijke begeleiding zoals deze te organiseren (vanwege drukte van mijn gewone werk kom ik er eerder niet aan toe)

<http://www.stopnumetroken.com/persoonlijke-begeleiding>

Heb je de 34 pagina's tellende Stoppen Met Roken gids al geheel GRATIS aangevraagd? Ga naar <http://www.StopNuMetRoken.com> en vraag het nu aan!