

Schrap dit woord DIRECT uit jouw woordenlijst...

Beste (gelukkige ex-)roker,

Ik heb er lang over nagedacht wat de belangrijkste reden is waarom de meeste rokers falen en enkele “gelukkigen” bij deze poging wel succesvol van het roken af zijn gekomen... en ik ben ervan overtuigd dat hetgeen ik je in dit artikel ga vertellen, dé belangrijkste reden is waarom de meeste rokers meteen al falen, al VOORDAT ze ook maar aan hun stoppoging zijn begonnen. Lees even verder...

Wanneer ik van mijn lezers hoor dat ze dit keer dus echt definitief willen gaan stoppen en er volledig achter staan, zie ik de meerderheid een GROTE FOUT maken waardoor ze al meteen voordat ze ook maar een stoppoging kunnen “wagen” ZONDER PARDON zullen falen. Wat doen zij dan fout?



Wellicht doe jij op dit moment hetzelfde of heb je het hiervoor al gedaan. En, nee.. ik heb het niet over nicotinepleisters of dergelijke zogenaamde wondermiddelen om gemakkelijk van het roken af te komen. Want die werken niet, dat weten we al.

Waar heb ik het dan wel over?!

Over dé manier waarop mensen zichzelf en vooral hun onderbewustzijn laten accepteren dat ze gaan stoppen met roken.

Ga eens na of je de volgende (of soortgelijke) zinnen in het verleden ook wel eens hebt gebruikt, en nu nog steeds gebruikt:

- Ik hoop dit keer echt van het roken af te komen...
- Ik hoop dat ik niet weer terug zal vallen zoals bij mijn vorige stoppoging het geval was..
- Ik hoop dat ik niet de behoefte zal krijgen om te roken..
- Enzovoorts

Ik adviseer je om vanaf nu dit soort teksten en denkwijzes niet meer te gebruiken! Je maakt gebruik van het woordje “hoop” ! En om het nog duidelijker te maken..: hopen doe je enkel op de WC, nergens anders!

Als jij gaat hopen dat jouw toekomst er beter uit zal gaan zien, zonder daar verder iets voor te doen, dan mag je nog lang verder hopen. Want door te hopen kom je er namelijk NOOIT, vergeet dit alstublieft niet. Wil je iets veranderen aan jouw huidige situatie, dan zul je in ACTIE moeten komen, daarom helpt HOPEN je dus absoluut niks, want daarmee schuif je de ACTIE enkel maar voor je uit, in de HOOP dat er wat zal veranderen. Tja, helaas zo werkt dat niet.

Je moet er voor 200% voor gaan en tegen iedereen zeggen dat je ervoor gaat... en het vervolgens ook DOEN door aan iedereen te bewijzen dat het deze keer ook daadwerkelijk gaat lukken! Omdat JIJ de juiste ACTIE ervoor neemt. Daardoor ben en blijf je altijd sterk genoeg om alle valkuilen en hindernissen te nemen met alle gemak. JIJ kunt blijven lachen, want JIJ hebt bereikt wat je wilde.

Want JIJ nam gewoon ACTIE (actie = reactie) en ging er gewoon voor, ook al zou je kunnen falen. Let op, falen kan altijd, maar dat hoeft niet het geval te zijn wanneer JIJ jouw lot in eigen handen neemt en niet afwacht of iets zou kunnen gebeuren. ALLES in het leven zou kunnen gebeuren... je zou vandaag of morgen ook onder een vrachtwagen kunnen lopen. Zal dat ook gebeuren? Het zou KUNNEN.

Maar het gebeurt niet wanneer JIJ alles eraan gedaan hebt om het te voorkomen!

Ik hoop dat je mijn punt begrijpt. Voor ik dit artikel afsluit, wil ik je nog vertellen wat je in plaats van hopen kunt gaan gebruiken (zinnen en denkwijzes die VELE MALEN krachtiger zijn en je daadwerkelijk ondersteunen bij het stoppen met roken).

Gebruik teksten zoals deze:

“Ik WIL stoppen met roken, ik KAN stoppen met roken en ik GA stoppen want ik GA ervoor!”

“Ik GA dit keer definitief van het roken afkomen – ongeacht wat er zou kunnen gebeuren”

“Ik GA eindelijk eens voorgoed van het roken afkomen – ongeacht wat anderen in mijn omgeving hierover denken”

“Ik GELOOF er helemaal in dat ik dit keer voorgoed van het roken af zal komen. Punt uit.”

Vanaf vandaag haal jij daarom het woordje “hoop” uit jouw woordenlijst en stop je met hopen. Als je nog niet overtuigd bent van wat ik je tot nu toe in dit artikel heb verteld, denk dan eens 5 minuten rustig na hoe vaak je in het verleden al iets hebt bereikt door enkel te “hopen”?!

Zelfs de loterij win je er niet mee, je zult toch echt eerst dat lot moeten kopen.

“Ik win nooit iets, dus ik doe niet mee”... is een vaak gehoorde kreet.

En zichzelf versterkend, want door nooit mee te doen zul je inderdaad ook nooit iets winnen...! Dus je krijgt vanzelf gelijk op deze manier.

Maar wil je dat wel? Want als je verandering, succes of geluk wilt, dan is het NU de tijd om daar wat aan te doen!

Succes!

Vergeet dus niet om vanaf vandaag de bovenstaande zinnen te gaan gebruiken in plaats van de zinnetjes met het woordje "hoop" erin. Je zult je er zelfverzekerder en sterker door voelen!

Oh ja, voordat ik het vergeet.. misschien heb jij wel iets anders bedacht in plaats van zinnetjes met hoop erin en gebruik jij wellicht iets dat jou bij het stoppen helpt.

Deel het met ons, iedereen zal er ongetwijfeld veel aan hebben.

Alvast bedankt voor je hulp aan jouw lotgenoten!

Vriendelijke groeten,

Aytac Delen

<http://www.StopNuMetRoken.com>

Heb je de 34 pagina's tellende Stoppen Met Roken gids al geheel GRATIS aangevraagd?

Ga naar <http://www.StopNuMetRoken.com> en vraag het nu aan!