

## Doe dit eens een keertje NIET!...

Beste lezer,

Misschien heb je er over gehoord, of het boek The Secret gelezen of de DVD ervan bekeken, dat weet ik niet... maar wat ik in ieder geval wel zeker weet is dat één van de principes die in The Secret wordt uitgelegd, ook geldt bij het stoppen met roken – absoluut!

Waar heb ik het over?

Over wat je eigenlijk zelf wilt bereiken! Ik hoor namelijk veel mensen zeggen “Ik wil niet dat...” of “Ik wil niet minder geld gaan verdienen”, enzovoorts.. maar dit is een van de grootste fouten die je kunt maken.

Waarom?

In het (succesvolle) leven kun je beter jezelf focussen op wat je wél wilt in plaats van wat je NIET wilt, wat je liever ziet gebeuren (positieve energie), dan wat je liever niet wilt dat je overkomt (negatieve energie). Maar waarom dan, Aytac?

Wanneer je wilt dat iets jou niet zal overkomen, of je probeert iets te voorkomen, dan gebeurt dat juist. Heel raar, maar het is vaak wel zo... Mensen die vaak in een negatieve denkwereld leven, worden uiteindelijk depressief en bereiken daardoor juist nog minder. En uit dat cirkeltje is moeilijk uit te komen.

Niet leuk, dat wil je echt niet. Praat en denk daarom voortaan over de dingen die je wel wilt meemaken, de dingen die je wel wilt worden en wilt bereiken, enzovoorts. Jouw enthousiasme trekt weer andere enthousiastelingen naar je toe.

**Je gaat dus vanaf vandaag in jouw nieuwe succesvolle leven alleen nog maar positief denken en alleen maar denken aan de dingen die je in het leven WEL wilt beleven, afgesproken? Droom, onderneem actie en bereik je doel! Je kunt gaandeweg je doelen bijstellen, maar uitstellen doe je nooit.**

Dus.. “Ik wil geen last van ontwenningverschijnselen krijgen” wordt vanaf vandaag “Ik word een gelukkige ex-roker!”. Je moet dus de gebeurtenissen waar je de term NIET bij gebruikt zelf in jouw verstand omschakelen naar dingen die je WEL wilt. Dag en nacht!

JIJ bent de baas over jouw gedachten! Zo ga je bijvoorbeeld ook veel plezieriger dromen. Bye Bye angstdromen en badend in het zweet wakker worden. Bestaat er nog iets leukers dan je dag vol enthousiasme en energie beginnen?

Wil je dat? Zorg daar dan voor!

Want, wanneer je enkel en alleen denkt aan de dingen die je wel wilt, en je onderneemt de nodige acties, dan zul je datgene uiteindelijk altijd bereiken. Gewoon een kwestie van prioriteiten stellen, positief blijven denken en alleen maar denken aan wat je wel wilt in tegenstelling tot wat je allemaal niet wilt.

Veel succes toegewenst!

Vriendelijke groeten,

Aytac Delen

<http://www.StopNuMetRoken.com>

Heb je de 34 pagina's tellende Stoppen Met Roken  
gids al geheel GRATIS aangevraagd?  
Ga naar <http://www.StopNuMetRoken.com> en vraag het nu aan!