

Stoppen met roken is maar een fractie zo moeilijk als je denkt dat het is...

Als je een groep mensen bij elkaar zet en je zegt dat ze een toespraak moeten presenteren aan een paar honderd mensen, zal je zien dat die groep in twee soorten mensen uiteenvalt.

De mensen die het verknallen nog voordat ze begonnen zijn en degenen die besluiten het niet te verknallen voordat ze eraan zijn begonnen. Als je denkt dat het niks wordt, dan kan ik je garanderen dat het niks wordt. Als je denkt dat het gaat lukken, zal het 9 van de 10 keer lukken.

Mijn punt is: je beslist van tevoren of iets gaat werken of niet. Jij moet beslissen dat jij wilt dat het gebeurt en als jij beslist, bewust of onbewust, dat er iets mis zal gaan, kun je er donder op zeggen dat het ook gebeurt.

De kracht van je wil om iets te laten gebeuren is ongelooflijk. Als je vanaf het begin beslist dat je succes zal hebben, groeien je kansen navenant - ze zijn niet gegarandeerd, maar wel behoorlijk toegenomen.

Als je van het begin beslist dat iets niet gaat lukken, dan kan je met de grote zekerheid verwachten dat het niet zal lukken. Je hebt niet de moed of de wens om het te laten lukken.

Vriendelijke groeten,

Aytac Delen

<http://www.StopNuMetRoken.com>

Heb je de 34 pagina's tellende Stoppen Met Roken gids al geheel GRATIS aangevraagd? Ga naar <http://www.StopNuMetRoken.com> en vraag het nu aan!