

“Vandaag is het mijn eerste dag zonder sigaretten en ben op dit moment in staat om iemand serieus pijn te doen!!”

“Vandaag is het mijn eerste dag zonder sigaretten en ben op dit moment in staat om iemand serieus pijn te doen. Ik wist niet dat ik zo pure evil kon zijn! Belachelijk dat ik me zo misdraag!! Ik ben erg onrustig aan het worden. Kan je me helpen, zodat ik me weer zoals normaal kan gaan gedragen? Ter info: ik ben dmv cold turkey gestopt”

Allereerst dank je voor je vraag. Ik kan helemaal begrijpen waarom je je zo slecht voelt. De reden daarvoor is dat je opeens gestopt bent met roken en je beste “vriendje” meteen is verdwenen. In werkelijkheid mis je hem heel erg!

Je gebruikt net als vele rokers erg veel wilskracht om gestopt te blijven (wat je niet lang zal gaan volhouden..). Het is vergelijkbaar met op dieet gaan. Je vertelt jezelf dat je iets moet weerstaan. Maar de beslissing om iets te weerstaan, maakt dat “iets” dat je jezelf ontzegt tot het meest waardevolle in je leven.

Denk er maar over na. Wanneer iemand op dieet gaat, denkt hij of zij alleen maar aan eten. Als een alcoholist zijn drank opgeeft, denkt hij permanent aan drinken.

Test het zelf. Je gaat over een uur of 6 eten – besluit nu bijvoorbeeld van die maaltijd af te zien en neem waar hoe lang het je lukt om dat uit je hoofd te zetten. Stel vast dat je aan niets anders meer denkt – of toch?

Gebruik maken van wilskracht om ons dingen te ontzeggen, maakt dat we – ten onrechte – denken dat het het meest belangrijke in de wereld is. Los van het feit dat deze manier van denken de sigaret - ten onrechte – waardevol voor ons maakt, is een ander feit dat we nog steeds vasthouden aan het idee dat we van sigaretten genieten.

Wanneer je op een volledig natuurlijke manier ZONDER stress, ZONDER te verdikken, ZONDER ontweningsverschijnselen en ZONDER wonderpilletjes en plakkertjes voorgoed van het roken verlost wil worden, dan dien je de mentale knop om te draaien.

De mentale verslaving vormt meer dan 99% van je totale verslaving in vergelijking met de nicotineverslaving die slechts minder dan 1% van je verslaving vormt!!

Met mijn complete stoppen met roken gids (<http://www.stopnumetroken.com/sp/>) leer je precies hoe je deze mentale knop kunt omdraaien, waarna je na een paar uur voorgoed als een vrije, gelukkige niet-roker verder kunt leven – met een 100% garantie!

Vriendelijke groeten,

Aytac Delen
<http://www.StopNuMetRoken.com>

Heb je de 34 pagina's tellende Stoppen Met Roken gids al geheel GRATIS aangevraagd? Ga naar <http://www.StopNuMetRoken.com> en vraag het nu aan!