

“Ik heb nog een pakje sigaretten over, maar zit te twijfelen of ik vóór of pas na mijn vakantie moet gaan stoppen met roken..”

“Ik heb nog een pakje sigaretten over, maar zit te twijfelen of ik vóór of pas na mijn vakantie moet gaan stoppen met roken.. eerlijk gezegd ben ik ook wel een beetje bang!”

Ik raad je aan om vóór je vakantie nog te stoppen met roken. Waarom?

Ga eens met je gedachten terug naar wat er in het verleden allemaal is gebeurd (niet specifiek bepaalde zaken over roken, maar ook andere gebeurtenissen). Heb je IETS de gehele tijd uitgesteld? (zal vast wel)

Wat gebeurde er toen?

Deed je het de volgende keer ook daadwerkelijk óf stelde je het nogmaals uit? Vakantie is nu voor jou een “ongeldige” reden, want hoe langer je het uitstelt, hoe erger het voor je gaat worden. En nee, ik doe het morgen, ik doe het in november, ik doe het op 1 januari, enz zijn allerlei EXCUSES.

Waarom zou je het na de vakantie gaan doen als je het ook NU, voordat je op vakantie gaat, kunt doen? Denk je niet dat je zomervakantie dan dit keer veel beter, leuker en gezelliger zal worden – ZONDER die sigaretten?!

“Iedere sigaret die je rookt is een belediging voor je lichaam en als gevolg daarvan kunnen er nog meer beledigingen voor je lichaam ontstaan”

Denk hier maar eens over na. Wanneer je nu stopt, dan ben je er vanaf. Geen twijfels, neen! Je hebt besloten te stoppen met roken, je weet dat een sigaret je geen meerwaarde te bieden heeft en je kunt tegen ieder die rookt volmondig zeggen “Ik zal NOOIT meer roken.. wat je ook doet!”.

Wees niet bang dat het je niet zal lukken om te stoppen, want waarom zou het JOU niet lukken als er in zowel in Nederland als in België in totaal 8,2 miljoen ex-rokers zijn?!

Vermijd de excuses, leg een plechtige belofte af en wees blij dat je de JUISTE beslissing hebt genomen!!

Vriendelijke groeten,

Aytac Delen

<http://www.StopNuMetRoken.com>

Heb je de 34 pagina's tellende Stoppen Met Roken gids al geheel GRATIS aangevraagd? Ga naar <http://www.StopNuMetRoken.com> en vraag het nu aan!