

## Wat kunnen we hiervan leren?

Beste roker,

Als ik rokers vraag hoe vaak ze gestopt zijn met roken, krijg ik vaak een antwoord als: **“meer dan 4 keer”**. Dat betekent dat bijna iedere roker minstens 4 keer heeft geprobeerd te stoppen d.m.v.:

- 1 van de producten van de Farmaceutische Industrie (de zogenoemde “wonderpilletjes, plakkertjes en kauwgoms)
- Lasertherapie (ook zo’n onzin die NAUWELIJKS werkt! In de komende blogposts zal ik hier ook uitgebreid op ingaan)
- Acupunctuur (*minder dan 1%* van de rokers die hiermee stoppen houden het enkele maanden vol..alle anderen beginnen binnen de dag of binnen 2 weken weer te puffen)
- Tabacologen
- Enz.

En helaas faalt circa 99% van de rokers die trots en zelfverzekerd probeert te stoppen. Meeste van hen zijn in de afgelopen jaren honderden euro’s armer geworden zonder ook maar enig resultaat ervan te zien (stoppen)!! Ze switchen van de ene naar de andere wonderpil of plakkertje die de farma industrie rokers aanbiedt.

*Het draait bij hen om de miljarden Euro’s die ze jaarlijks krijgen zonder dat rokers **daadwerkelijk stoppen**. Slechts 2% stopt dankzij die middelen daadwerkelijk met roken en dát op korte termijn!!*

### **Een punt die ik je duidelijk wil maken is dit:**

Je bent in werkelijkheid MINDER dan 1% aan nicotine verslaafd en meer dan 99% mentaal! Dit is óók de reden waarom je tot nu toe hebt gefaald, meer niet! Je dient mentaal de knop om te draaien om op een volledig natuurlijke manier te stoppen met roken *zonder* na een paar jaar opnieuw de behoefte te hebben om te gaan roken.

Denk even bij de volgende punten na:

- Waarom zou je nicotinepleisters gaan plakken wanneer nicotine NIET je probleem is?
- Waarom zou je nicotinekauwgoms gaan kauwen wanneer nicotine NIET je probleem is?
- Waarom zou je laserbehandelingen ondergaan als ze je HELEMAAL NIET helpen om mentaal de knop om te draaien, zodat je als een vrije, gelukkige niet-roker verder kunt leven?!

Als je bij de bovenstaande punten uitvoerig nadenkt, kun je maar slechts 1 conclusie trekken:

**HET IS PURE ONZIN!**

Wanneer je genoeg geld te besteden hebt en het niet erg vindt om nog een paar honderd euro's armer te worden, ga dan naar je dichtbijzijnde apotheek en vraag om 1 van de wonderpilletjes of plakkertjes die de farma industrie je te bieden hebt.

Maar wanneer je zat bent om keer op keer maar te falen en NIET opnieuw honderden euro's armer wilt worden, dan kun je het best MENTAAL de knop omdraaien en **geen van de bovenstaande zaken kopen en/of toepassen!**

Vriendelijke groeten,

Aytac Delen

<http://www.StopNuMetRoken.com>

Heb je de 34 pagina's tellende Stoppen Met Roken gids al geheel **GRATIS** aangevraagd? Ga naar <http://www.StopNuMetRoken.com> en vraag het nu aan!